

Si Seniors

La Vie est à Vous !



LE GUIDE OFFICIEL
DES ACTIVITÉS
& DES SERVICES
EN BÉARN
2021-2022

ÉDITÉ PAR
 PRESSE PURÉE
ASSOCIATION

siseniors.fr

*Détendez-vous, on s'occupe de vous,
on s'occupe de tout...*



Structure spécialisée dans le service
à la Personne depuis 1998

24h/24 et 7j/7
continuité du service rendu

Intervention sur le département 64

Devis Gratuit et
sans engagement

Ménage-Repassage / Maintien à domicile
Garde d'enfants / Entretien de votre jardin

Réduction ou crédit d'impôt de 50%



05 59 33 62 10 - v.busutil@toutadomservices.com
1269 Rue de la Vallée d'Ossau 64121 SERRES CASTET



RETROUVEZ
SI SENIORS
CÔTÉ WEB:



www.siseniors.fr

Directrice de publication:
Maud GUILLET

Rédaction Presse Purée:
Maud GUILLET,
Nathalie MORANT

Coordination
Créa-Sud Communication :
Aurélié BASSALER

Production déléguée,
rédaction, conception
graphique, régie publicitaire :
CRÉA-SUD COMMUNICATION
9397, rue du Souvenir Français
64230 LESCAR
Tél. 05 59 98 60 70
contact@creasud.fr
www.creasud.fr

Impression : Comeco Gráfico

Crédit photos : Presse Purée,
Département 64, Adobe
Stock.



ASSOCIATION PRESSE
PURÉE:
58, rue Castetnau - 64000 Pau
Tél. 05 59 30 90 30
pressepuree64@orange.fr
www.pressepuree64.com
ISSN 2115-6468



ÉDITO

LA RÉDACTION DE
PRESSE PURÉE
ASSOCIATION

C'EST LA RENTRÉE !

Et cette fois-ci la véritable reprise de toutes les activités de loisirs, de services, associatives, culturelles... auxquelles nous sommes tant attachées.

Quelle joie que de pouvoir de nouveaux se retrouver, se rassembler, se projeter... même s'il y a encore des contraintes et même si, surtout, nous devons tous rester prudents pour que cette joie ne s'arrête pas. Nous sommes sans doute loin de pouvoir tirer un trait sur la pandémie, mais il faut être volontaristes et se tourner vers l'avenir. C'est pourquoi nous avons décidé d'une part de participer cette année à la Foire de Pau en y organisant un espace qui vous y est entièrement dédié et d'autre part de vous offrir ce nouveau guide inédit qui rassemble dans un même document un très grand nombre d'adresses utiles pour vos loisirs et vos activités.

Ce guide (non exhaustif) sera régulièrement mis à jour dans la version digitale de votre journal que vous trouverez sur le siseniors.fr



L'ACTUALITÉ

- > La Semaine Bleue.
- > La Cohabitation Intergénérationnelle: cohabitez solidaire en Béarn !
- > Le rôle du Département auprès des Seniors.

Page
4

GUIDE DES ACTIVITÉS & DES SERVICES



Ce guide, recense les services publics, organismes, entreprises et associations qui proposent des services susceptibles de concerner les seniors dans le Béarn afin de faciliter le quotidien des seniors et de leurs proches.

Page
11

04
10
OCT.
2021

70 ANS D'HISTOIRE POUR LA VALORISATION DE LA PLACE DES AÎNÉS DANS LA VIE SOCIALE

La Semaine Bleue se tiendra du 4 au 10 octobre avec pour thème "Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire". Un enjeu déterminant pour chacun d'entre nous.



"Vivre chez soi", dans son territoire est aujourd'hui perçu comme une des clés déterminantes du bien vivre et du bien vieillir.

Ce constat que confortent de nombreux sondages d'opinion repose sur le désir massivement exprimé par les personnes âgées de vivre leur âge dans un environnement et un habitat respectueux de leur autonomie et préservant le vivre ensemble dans leur territoire. Cet habitat, peut être individuel ou collectif, au sein d'un établissement social ou médico-social et dans ce cas, il doit être animé pour être un véritable lieu de vie...

À l'heure de la transition démographique et des prévisions qui portent à l'horizon 2040, à 45% l'augmentation du nombre des personnes âgées de 65 ans et à 72% celui des plus de 80 ans, la Semaine Bleue est l'occasion d'inverser le regard porté sur les aînés. Une population qui ne se reconnaît ni dans l'image de la dépendance et ni dans la seule charge que représenteraient pour la collectivité le poids des retraites et des dépenses de santé.

Les âgés d'aujourd'hui ne se reconnaissent pas davantage dans le stéréotype consumériste véhiculé par les médias. Les parcours de vie au sein des deux générations qui structurent l'avancée en âge au-delà de 60 ans sont par nature pluriels et singuliers. Tous les retraités n'ont pas nécessairement envie, au gré des opportunités fiscales, d'aller vivre leur temps de retraite au Portugal ou au Maroc et les plus âgés ne sont pas nécessairement "dépendants" ou résidents d'EHPAD. Bien vivre son âge dans son territoire, nécessite toutefois une attention que l'on a coutume désormais d'identifier en termes de prévention de la perte d'autonomie. Il s'agit avant tout de bien vivre avec son corps en lui conservant ses capacités et notamment la

motricité garante de la mobilité qui constitue le principal facteur d'autonomie et de lien social. C'est tout le sens des "Marches Bleues" que nous invitons à organiser dans le cadre de la Semaine Bleue.

Bien vivre son âge c'est aussi bien s'alimenter en prenant en considération les besoins nouveaux notamment en quantité et en variété car ils évoluent avec l'âge et en conservant quand c'est possible la dimension sociale du repas. Bien vieillir c'est aussi disposer d'un habitat adapté autant dans sa localisation géographique que dans son aménagement intérieur. L'aménagement du logement et les équipements plus ergonomiques compensent les altérations fonctionnelles et permettent d'éviter les accidents de la vie quotidienne.

L'ouverture et la proximité avec les voisins, le quartier, la commune protègent de l'isolement et du sentiment de solitude. L'accessibilité des commerces et des réseaux de transports en commun sont des vecteurs déterminants du maintien de l'inclusion sociale.

L'inclusion sociale des personnes âgées, passe aussi par la lutte contre la fracture numérique dont elles sont particulièrement victimes comme en témoignent les résultats de l'enquête réalisée en 2018 par l'association les Petits Frères des Pauvres. Quatre millions de personnes âgées de plus de 60 ans n'accèdent pas à internet ainsi, l'exclusion numérique est devenue un facteur aggravant de l'isolement relationnel.

Bien vivre son âge, c'est enfin participer à la vie sociale, économique et culturelle de son territoire au contact et en relation avec les autres générations dans sa famille mais aussi et surtout avec les amis, les voisins ceux avec lesquels on peut partager un loisir, une passion, un engagement associatif.

Dans le contexte inédit de cette crise sanitaire, économique et sociale, la Semaine Bleue 2021 aura plus que jamais pour objectif de développer et de valoriser la place que les aînés doivent occuper dans la communauté et ce, quels que soient leur âge et leur autonomie. Les plus âgés qu'ils résident à domicile ou en EHPAD ont beaucoup souffert des confinements successifs et nombre d'entre eux ont perdu tout lien social.

L'année 2021 est aussi l'occasion de commémorer le 70^e anniversaire de la Semaine Bleue. Car c'est en 1951 que fût instituée la journée nationale des Vieillards devenue semaine nationale des retraités et personnes âgées puis Semaine Bleue dans les années 90.

Lutter contre l'isolement et son corollaire la relégation sociale, sera un des maîtres-mots de cette Semaine Bleue anniversaire. Dans les territoires et au plus proche des citoyens âgés, toutes les forces doivent se mobiliser au service de cette cause pour pouvoir vaincre ce fléau. C'est avec cet objectif que nous vous invitons à développer les dynamiques locales de lutte contre l'isolement social et les démarches participatives par le biais des associations locales, du Réseau Francophone Villes Amies des Aînés, de Monalisa et des départements, des communes, etc...

Plus qu'une commémoration, nous voulons que cet anniversaire marque un tournant décisif: celui d'une représentation positive de la vieillesse et du vieillissement.

"*Tout ce que vous faites pour moi mais sans moi, vous le faites contre moi*" cette alerte lancée par Nelson Mandela nous invite à associer étroitement les personnes âgées à la programmation et à la réalisation des actions qui seront impulsées dans le cadre de la Semaine Bleue.

CONTACTS:

Comité départemental d'Entente de la Semaine Nationale des Retraités et Personnes Âgées

Bâtiment Fuchsia
100, avenue du Loup
64000 PAU
Tél.: 05 59 80 16 37

PROGRAMME D'ANIMATIONS DANS LE CADRE DE LA SEMAINE BLEUE

CCAS DE LONS

Sur inscription jusqu'au 30/09 au 05 59 40 32 46: places limitées. En raison de la situation sanitaire le pass sanitaire sera demandé.

Mardi 5 octobre après-midi: une conférence animée en partenariat avec le CIAPA autour de la prévention des risques routiers Voitur'âge à l'Hôtel de ville.

Mercredi 6 octobre matin: une marche encadrée par le service des sports, le centre social et le CCAS, au départ du complexe Sportif.

Vendredi 08 octobre midi: repas

CCAS D'ORTHEZ

Mardi 5 octobre: Découverte du yoga du rire. De 9h15 à 10h30 ou 10h45 à 12h à la Médiathèque Jean-Louis Curtis d'Orthez. *Sur inscription au CCAS au 05 59 69 82 57.*

Jeudi 7 octobre: La Marche Bleue 14h devant l'EHPAD de La Visitation, rue Jean-Marie Lhoste, Orthez. Sans inscription.

Vendredi 8 octobre: Sortie en barousse Renseignements, inscriptions au CCAS au 05 59 69 82 57

COHABITEZ SOLIDAIRE EN BÉARN !

La cohabitation intergénérationnelle solidaire consiste en la rencontre entre un senior et une personne plus jeune (étudiant, jeune en formation, primo-salarié) afin qu'ils puissent vivre ensemble.

Depuis 2009, sur Pau, son agglomération et tout le Béarn, c'est l'association Presse Purée qui organise, développe et accompagne ce mode d'habitat partagé.



Cette formule de logement repose sur un échange solidaire de type gagnant/gagnant.

C'est très simple: la personne âgée met à disposition chez elle, qu'elle soit propriétaire ou locataire de son logement, une chambre meublée en contrepartie d'un échange, d'un partage, d'une présence bienveillante et chaleureuse.

LES OBJECTIFS ?

Pour les seniors, il s'agit de lutter contre l'isolement, leur permettre de vivre en toute quiétude en restant à domicile et de rassurer les proches, partager des moments de convivialité au quotidien et rendre service en offrant un toit.

Les jeunes, de leur côté, peuvent ainsi accéder à un logement décent même avec de faibles revenus, profiter d'un environnement calme et chaleureux, tout en bénéficiant de l'expérience des aînés.

Mais surtout, ce dispositif permet de créer du lien entre les générations!

COMMENT CELA SE PASSE-T-IL ?

La cohabitation intergénérationnelle fonctionne sur la base d'un échange solidaire et non monétaire, sauf participation aux charges et aux frais d'usage. La personne hébergée ne remplace en aucun cas une auxiliaire de vie ou une aide à domicile! Son rôle principal reste une présence conviviale et sécurisante dispensée le soir et la nuit et le plus souvent possible.

Cependant, le ou la jeune ne doit pas s'engager dans le seul but de décrocher un logement à moindre coût. Il faut un engagement moral, car la cohabitation nécessite un minimum d'échange et de contact.

COMMENT SONT CONSTITUÉS LES BINÔMES ?

Il y a plusieurs étapes:

- La rencontre individuelle afin de présenter l'association, de remplir un dossier de candidature, de connaître les motivations et attentes des futurs accueillants et accueillis, de répondre à leurs questions, etc.
- La mise en relation, qui permet au senior et au jeune de faire connaissance, et donc la constitution d'un duo harmonieux.
- Le début de la cohabitation, avec la signature du contrat de cohabitation intergénérationnelle solidaire et de la charte des droits et des devoirs.
- L'encadrement et l'accompagnement des binômes tout au long de la cohabitation, qui reposent sur un suivi effectué par l'association Presse Purée en charge de ce dispositif sur tout le Béarn.

LA FORCE ET L'EXPERTISE D'UN RÉSEAU NATIONAL D'ASSOCIATIONS

Bientôt 20 ans d'expérience pour les associations pionnières de ce dispositif en France qui naissent après le choc de la canicule de l'été 2003 pour répondre à la problématique de l'isolement des personnes âgées, à leur désir de rester à leur domicile et à l'insuffisance de logements de courte durée pour les jeunes de 18 à 30 ans.

Au fil des ans, de plus en plus d'associations se créent sur tout le territoire français et finalement un réseau –Cohabilis– se construit et se structure pour animer et développer ce mode d'habitat partagé.

Aujourd'hui, Cohabilis c'est:

- **1600 binômes engagés** chaque année.
- **30 000 bénéficiaires** depuis la création en 2003.
- **38 structures membres** (dont Presse Purée!)
- **42 départements couverts** en France métropolitaine et Outre-Mer.

"Avec son expérience, j'en apprend tous les jours"

Mathilde, 25 ans

"J'échange un toit contre une présence bienveillante"

Solange, 79 ans

La Cohabitation Intergénérationnelle et Solidaire: une nouvelle façon de vivre ensemble !

Et si vous cohabitez ?

⇒ Vous êtes senior :

- Vous êtes **propriétaire** ou **locataire** ?
- Vous disposez d'une **chambre inoccupée** ?
- Vous souhaitez avoir un **peu de compagnie** et une **présence rassurante** ?

⇒ Vous êtes jeune ou jeune senior :

- Vous souhaitez **vivre chez l'habitant** ?
- Vous avez un **peu de temps à partager** ?
- Vous aimez **rendre service** ?

Le rôle de Presse Purée :

- Évaluer et sélectionner les candidatures.
- Composer des duos harmonieux en accord avec les deux parties.
- Formaliser la cohabitation par une charte et une convention d'hébergement.
- Accompagner les duos tout au long de leur cohabitation.



POUR PLUS D'INFOS, CONTACTEZ L'ASSOCIATION :

58, rue Castetnau - 64000 PAU
Tél. **05 59 30 90 30** ou **06 83 51 66 92**
www.pressepuree64.fr / pressepuree.logement@gmail.com



LE RÔLE DU DÉPARTEMENT AUPRÈS DES SENIORS

Le soutien et l'accompagnement des personnes âgées constituent l'une des compétences essentielles que la Loi confie au Département sur son territoire. Ses missions sont variées et vont de l'accompagnement des parcours au versement de prestations sociales, en passant par l'adaptation de l'offre d'accueil et d'intervention à domicile et la prise en compte des besoins des seniors et de leur entourage.

POUR TROUVER TOUTES LES INFORMATIONS DONT VOUS AVEZ BESOIN :

- Exercer vos droits, connaître les aides et les démarches.
- Trouver un point d'information.
- Identifier le bon interlocuteur en fonction du besoin.
- Être informé des événements et activités proches de chez vous.
- Identifier les soutiens possibles si vous aidez un aîné ?
- Comprendre les différentes modalités d'accompagnement possibles.
- Trouver un établissement, déposer un dossier d'admission.
- Être informé des actualités locales ou nationales...

À cet égard, le Département dispose sur le terrain de points d'information et d'accompagnement à travers les SDSeI (Service départementaux de Solidarités et d'Insertion), notamment en charge de la mise en œuvre de l'APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie).

Il assure aussi le versement de l'ASH (Aide Sociale à l'Hébergement) pour les personnes accueillies en établissements (EHPAD, Unités de soins de longue durée ou résidence autonomie).

Le pilotage de la politique autonomie du Département est par ailleurs animé par une direction centrale dédiée.

Le Département assure également une mission d'autorisation et de contrôle des services d'aide à domicile, des résidences-autonomie (ex-logements-foyers) et des EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes), en lien pour ces derniers avec l'ARS (Agence Régionale de Santé). Il fixe les tarifs des prestations offertes par ces établissements et services lorsqu'ils sont habilités à recevoir des bénéficiaires de l'aide sociale.

C'est aussi le Département qui délivre l'agrément aux accueillants familiaux pour les personnes âgées et les personnes handicapées.

Enfin, le Département intervient sur divers thématiques autour du vieillissement, par exemple pour :

- Développer la prévention de la perte d'autonomie.
- Améliorer le soutien aux aidants familiaux.
- Lutter contre l'isolement social.
- Aider à l'aménagement et l'adaptation des habitats.

POUR QUELLES DÉMARCHES S'ADRESSER AU CONSEIL DÉPARTEMENTAL ?

Il convient de s'adresser au Département pour toute question, notamment pour les démarches suivantes :

- Faire une demande d'APA.
- Faire une demande d'aide sociale à l'hébergement.
- Obtenir la liste des services d'aide à domicile autorisés, la liste des établissements d'hébergement pour personnes âgées.
- Obtenir la liste des accueillants familiaux,
- Adapter son logement à la perte d'autonomie.
- Être accompagné et orienté dans son parcours quotidien...

ACTUALITÉ

Quelques chiffres pour 2020 :



3 QUESTIONS À :

JEAN LACOSTE
CONSEILLER DÉPARTEMENTAL
DE PAU-4,
DÉLÉGUÉ AUX PERSONNES ÂGÉES



» Quel est le rôle du Département auprès des seniors ?

C'est un rôle essentiel. L'action auprès des seniors est une des premières compétences du Département. Elle s'exerce à travers ses missions d'information et d'orientation, de versement de prestations ou encore d'organisation de l'offre médico-sociale. À ce titre la collectivité est responsable des réponses à apporter aux besoins de ces aînés, notamment lorsqu'ils sont fragilisés mais aussi aux besoins de leurs aidants. Le Département consacre ainsi près de 100 M€ par an à la conduite de cette politique. C'est donc un service public de

proximité auprès des personnes et qui apporte des réponses très concrètes au quotidien.

» Justement, comment cela se traduit-il au quotidien ?

Très concrètement, l'action du Département prend de multiples formes. À titre d'exemple, nous pouvons citer le versement de l'APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie), qui permet de financer l'aide à domicile qui intervient auprès de la personne pour l'aider à entretenir son logement, l'aider à faire et prendre ses repas, l'aider à s'habiller, se déplacer... C'est aussi l'aide sociale à l'hébergement qui permet d'assurer le règlement des frais de séjours en établissement pour les personnes qui ne disposent pas de ressources suffisantes. C'est également l'accompagnement des personnes qui souhaitent adapter leur logement en raison d'une perte d'autonomie avec la pose d'aides techniques comme des barres d'appuis ou encore la création de douche à l'italienne pour remplacer une baignoire et limiter ainsi le risque de chute. Mais je peux citer aussi des actions pour agir sur la qualité de vie des personnes vivant en EHPAD avec l'organisation de séquences artistiques et culturelles au sein de ces établissements à travers du théâtre, du

chant, de la musique, voire même de la danse...

» Quels sont les enjeux de demain pour le Département dans l'accompagnement des aînés ?

Nous allons être confrontés dans les prochaines années à une accélération significative du vieillissement de la population. Le Département doit bien évidemment s'y préparer et accompagner cette évolution avec l'objectif de permettre à chacun de vivre le plus longtemps possible chez soi et en bonne santé. Cela passe bien sûr par le développement de notre politique de prévention de perte de l'autonomie pour que l'avancée en âge ne se traduise pas fatalement par une diminution des capacités, mais aussi notamment par une ambition forte autour de nos politiques en matière d'habitat, tant sur l'adaptation des logements que nous soutenons déjà, que par le développement de nouvelles formules de logement comme l'habitat inclusif, qui permet aux personnes qui le souhaitent de rompre leur isolement tout en conservant leur liberté dans l'exercice de leurs choix de vie.



Un site : **autonomie64.fr**



3 QUESTIONS À :

PASCAL LAURENT

DIRECTEUR DU SERVICE DÉPARTEMENTAL DE SOLIDARITÉS ET D'INSERTION EST-BÉARN

Quelles sont les missions des SDSel auprès des personnes âgées ?

En sa qualité de chef de file des Solidarités le Département assure avant tout, par l'intermédiaire des SDSel sur l'ensemble des territoires, une mission d'accueil inconditionnel de proximité. Cette mission fondamentale, permet de recueillir les demandes du public, de les évaluer, d'orienter d'informer et/ou de mettre en place des prestations d'aide et d'accompagnement comme l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA).

Les équipes des SDSel sont dites pluridisciplinaires, avec notamment des Assistants Sociaux, Infirmières- psychologue en gérontologie, conseillère en économie sociale et familiale, conseiller numérique, personnel administratif, cadres. Un SDSel est ainsi en capacité d'évaluer les besoins, les attentes et de proposer un projet global, un plan d'aide en tenant compte de la place des proches aidants.

Au sein de cette équipe d'Est Béarn, travaille également une coordinatrice autonomie en charge de d'animer l'action gérontologique du territoire avec l'ensemble des partenaires concernés en terme de prévention et d'intervention.

Comment procéder pour faire une demande d'APA ?

L'APA ne peut être attribuée que sur demande. Il est ainsi nécessaire de renseigner le formulaire de demande d'APA téléchargeable sur le site du CD64, ou à récupérer directement auprès des SDSel ou des partenaires (mairie, CCAS/CIAS) ou SAAD.

Le demandeur peut solliciter le SDSel pour l'aider à compléter son dossier.

A l'issue de l'instruction de la demande, une visite à domicile est organisée afin d'étudier, d'évaluer la situation dans sa globalité, de déterminer le degré de perte d'autonomie et les besoins du proche aidant. L'aide est alors calculée en fonction des besoins repérés.

Au-delà de l'APA, quelles sont les autres interventions développées par le SDSel sur son territoire ?

En complément des prestations individuelles, le SDSel élabore et développe avec des acteurs sociaux des actions dans le cadre de son Projet Social de Territoire (PST). Les P.S.T de chaque SDSel tiennent compte



des spécificités des territoires. Nous pouvons ainsi travailler en réseau sur l'environnement social, économique et institutionnel des territoires. Notre démarche est de repérer les évolutions et les besoins notamment pour les personnes âgées afin de définir des axes prioritaires.

À titre d'exemple pour Est Béarn, nous nous fixons comme objectifs opérationnels de travailler sur le numérique, de favoriser des actions en faveur des familles d'accueil pour personnes âgées et personnes handicapés, de valoriser l'intergénérationnel, de renforcer le lien entre les différents acteurs et enfin de favoriser l'accès aux droits aux fins de promouvoir l'autonomie des personnes.

Le SDSel participe ainsi aux retours d'expériences, des réalités de territoire pour définir la politique la plus adaptée.

LE GUIDE DES ACTIVITÉS & DES SERVICES 2021-2022



Ce guide, qui ne prétend pas être exhaustif, recense les services publics, organismes, entreprises et associations qui proposent des services susceptibles de concerner les seniors dans le Béarn afin de faciliter le quotidien des seniors et de leurs proches.

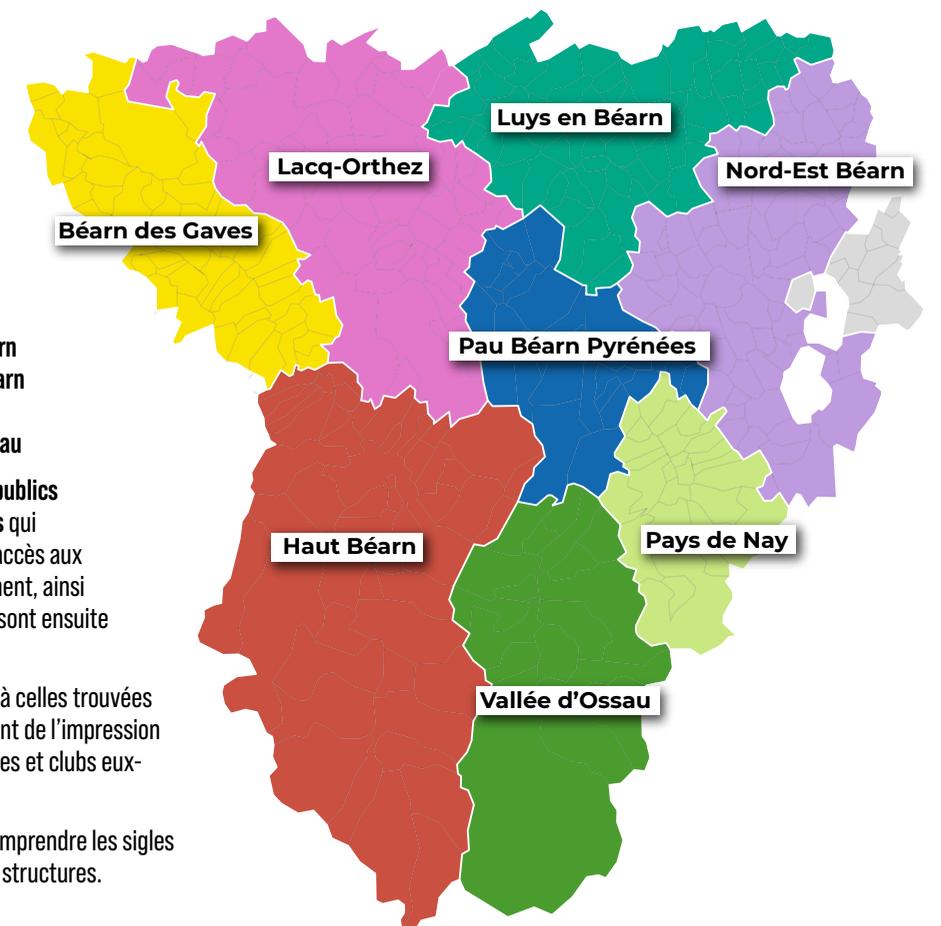
Ils sont présentés par territoire intercommunal :

- Pau Béarn Pyrénées
- Béarn des Gaves
- Haut Béarn
- Lacq Orthez
- Luys en Béarn
- Nord Est Béarn
- Pays de Nay
- Vallée d'Ossau

Nous avons d'abord regroupé les services publics et les points d'informations institutionnels qui permettent de faciliter les démarches et l'accès aux services et prestations disponibles localement, ainsi que les hébergements. Les autres acteurs sont ensuite classés par ordre alphabétique.

Les coordonnées indiquées correspondent à celles trouvées sur des sites officiels ou fournies au moment de l'impression par les organismes, associations, entreprises et clubs eux-mêmes.

Un glossaire ci-après vous permettra de comprendre les sigles et domaines d'intervention des principales structures.



LES COULEURS ASSOCIÉES VOUS PERMETTENT DE REPÉRER LES TYPES D'ACTIVITÉS OU LES DOMAINES D'INTERVENTION :



Aider 64

L'Aide et le Service à domicile

Intervention 7 jours / 7 Jours et nuits
Remplacement assuré

Service de confort
Aide à la personne
Retour d'hospitalisation

05.59.40.13.51

Nos missions :
Entretien du lieu de vie
Courses
Préparation du repas
Accompagnement Intérieur/Extérieur
Aide à la personne (aide à la toilette, prise des repas, transferts, etc.)

Nos Publics :
Actifs
Personnes retraitées
Personnes âgées/handicapées
Enfants

Agir contre l'exclusion, la solitude et la dépendance, dans un souci d'équité de respectet avec bienveillance, est au cœur de nos valeurs associatives.

Le choix entre :

Service prestataire
L'association est employeur des intervenants. La coordinatrice référente s'occupe de tout.

service mandataire
L'utilisateur est l'employeur de son intervenant, et notre association le soutient dans cette fonction.

www.serviceaider64.org Déduction fiscale à hauteur de 50%

10

11

GLOSSAIRE

CCAS ou CIAS : Le Centre Communal (ou Intercommunal) d'Action Sociale informe, oriente et accompagne vers les aides, actions et dispositifs locaux, les personnes âgées et les personnes en situation de handicap. Ils proposent également des services à la personne dans le cadre du maintien à domicile.

MDPH : La Maison Départementale des Personnes Handicapées accueille, informe, accompagne et conseille les personnes handicapées et leurs proches et leur attribuent des droits.

SDSEI : Les Services Départementaux des Solidarités et de l'Insertion sont composés d'équipes pluridisciplinaires accueillent le public, proposent des prises en charge globales aux personnes et mettent en œuvre, sur les territoires, toutes les

politiques sociales dont le Département est compétent.

CLIC : Les Centres Locaux d'Information et de Coordination spécialisés notamment dans l'accueil, l'accompagnement aux démarches et l'orientation des personnes âgées et leurs aidants.

SSIAD : Les Services de Soins Infirmiers à Domicile interviennent à domicile pour dispenser des soins aux personnes âgées et aux personnes handicapées. Ils contribuent au maintien des personnes à leur domicile.

INFOS SECURITÉ

NUMÉROS D'URGENCE :

- 17 ou 112 à partir d'un portable
- 18 : Pompiers
- 15 : SAMU ou 112 à partir d'un portable
- 115 : SAMU social

PLAN CANICULE

Si vous êtes une personne âgée, isolée ou handicapée, pensez à vous inscrire sur le registre nominatif de recensement de votre mairie ou à contacter votre Centre Communal d'Action Sociale (CCAS). En cas d'épisode de forte chaleur, un numéro d'information est mis à disposition du public : 0800 06 66 66 (appel gratuit depuis un téléphone fixe).

PRÉSENCE VERTE SUD OUEST

www.presenceverte.fr
2, rue du Dr Simian 64000 PAU
N° Cristal 09 69 39 38 38

TÉLÉASSISTANCE 64

www.le64.fr/teleassistance-64
conseil départemental 64
Avenue Jean Biray - 64058 PAU
N° Cristal 09 69 32 10 82

La Pastourelle

Résidence Locative Seniors
Billère

vous réserve un accueil chaleureux dans une ambiance familiale

STUDIO OU F2

Services optionnels: Restauration - Service de ménage - Service de lingerie
Personnel 24h/24h - Animations quotidiennes

Accueil de personnes valides et semi-valides
Possibilité de séjour temporaire



12, avenue de Lons BILLÈRE - PAU 05 59 72 17 17 www.adouvie.com

STRUCTURES QUI INTERVIENNENT DANS TOUT LE DÉPARTEMENT

SERVICES PUBLICS ET POINTS INFOS

CIAPA (Comité Départemental d'Intervention et d'Animation Pour l'Autonomie)

www.ciapa.fr
100, av. du Loup - 64000 PAU / 05 59 80 16 37

MDPH 64 (Maison Départementale des Personnes Handicapées)

www.mdp64.fr
Cité administrative - Rue Pierre Bonnard
64000 Pau / 05 59 27 50 50

AUTRES ACTEURS

ADMR 64

www.admr64.fr - 05 59 12 63 00

AQUITAINE VIAGER

www.aquitaineviager.com
9, av. Léon Bonnat - 64100 BAYONNE
05 59 43 75 40

ASSOCIATION FRANÇAISE DES DIABÉTIQUES DES PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

www.afd64.federationdesdiabetiques.org
Résidence Plein Ciel,
26, avenue Mounédé - 64100 BAYONNE
06 62 04 02 14

ASSOCIATION DE SANTÉ, D'ÉDUCATION ET DE PRÉVENTION SUR LES TERRITOIRES

www.asept-sudaquitaine.fr
1, place Marguerite Laborde - 64000 PAU
05 59 80 98 88

ASSOCIATION LIRE ET FAIRE LIRE

www.laligue64.org
17, rue Boyrie - 64000 PAU / 05 59 32 00 66

ASSOCIATION NATIONALE DES HOSPITALIERS RETRAITÉS 64

anhr64blog.wordpress.com
Chez Mme Camy - 6, quartier du Bouérou
64160 SAINT CASTIN / 05 59 62 51 94

ASSOCIATION PRÉVENTION ROUTIÈRE PAU

www.preventionroutiere.asso.fr
10, rue Lapouble - 64000 PAU / 05 59 81 44 22

AUTOUR DU VOYAGE EN TRAIN - SNCF

"Accès Plus", votre service bagage au 36 35.

CENTRE D'EXAMEN DE SANTÉ

CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE
26 bis, av. des Lilas - 64000 PAU
Prise de RDV en composant le 36 46

CENTRE DE SOINS, D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE

www.addictions-france.org
5, av. du 143^e RIT - 64000 PAU / 05 59 82 90 13

CENTRE GÉNÉALOGIQUE 64

www.cgpa64.fr
Archives Départementales - Bd Tourasse
64000 PAU / 06 20 44 36 31

CERCLE BLEU (choix du don d'organes)

www.cerclebleu.eu
17, rue Marca - 64360 MONEIN
06 84 52 97 12

FRANCE ALZHEIMER 64

www.francealzheimer.org
05 59 04 41 09

FRANCE AVC 64

www.franceavc.com
57, rue de Chassin - 64600 Anglet
05 59 03 10 89

FRANCE PARKINSON 64

www.franceparkinson64.blospot.com
19, rue de Hausquette Résidence Magnolia
Apt B01 64600 ANGLET
06 12 13 68 80

GÉNÉRATIONS MOUVEMENT 64

LES AINÉS RURAUX
www.pyreneesatlantiques.generations-mouvement.org
Salle Gascoin Parc n°2, 64300 ORTHEZ
09 67 01 24 38

GROUPAMA

www.groupama.fr
40 points de vente sur le 64

HANDICAP SERVICES

www.pau.fr/associations/450/handicap-services
Crèche Familiale - 14, rue du Pasteur Cadier
64000 PAU / 06 83 55 45 35

IROISE REPAS PAU

www.iroise-repas.fr
45, av. Federico Garcia Lorca - 64000 PAU
05 59 30 66 55

KALLIOPE WALDECK-ROUSSEAU

78 bis, rue d'Étigny - 64000 PAU
07 60 15 09 64

LA POSTE www.laposte.fr

La visite du facteur
La téléassistance
Mes médicaments chez moi

L'ATELIER BÉARNAIS

TABLIERS DE CUISINE
www.atelier-bearnais.fr
40, rue du Bialé - 64440 LARUNS
06 79 38 04 29

MISSION ACCUEIL FAMILIAL

www.autonomie64.fr
Conseil départemental 64,
Av. Jean Biray - 64058 PAU / 05 59 46 52 10

SÉNIORALES

www.senioriales.com
10, rue de la Gare - 64700 HENDAYE
05 62 47 86 10

UNION NATIONALE DES AVEUGLES ET DÉFICIENTS VISUELS

www.unadev.com
45, rue Émile Guichenné - 64000 PAU
05 59 12 21 36

UNION NATIONALE DES FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPES PSYCHIQUES

www.unafam.org
Résidence Ansabère - Av. du Loup - 64000 PAU
05 40 39 59 07



PRÉSENCE VERTE N° 1 DE LA TÉLÉASSISTANCE EN FRANCE, UN LIEN SOLIDAIRE.

Grâce à nos conseillers de proximité, l'entretien du lien social qui a fait notre force devient encore plus vital aujourd'hui durant cette crise sanitaire longue et contraignante, en accompagnant les personnes isolées, fragilisées ou vulnérables.

Pour rassurer et protéger, l'équipe de Présence Verte veille sur vous, pour être secouru **7j/7 et 24h/24**. L'équipe de conseillers est formée aux problématiques spécifiques liées à l'autonomie des personnes et aux nouvelles technologies de la téléassistance appliquées au maintien à domicile.



Proche de vous, nous vous garantissons:

- **les installations et dépannages** effectués sous 48 heures maximum, par un professionnel de l'association ;
- une présence humaine par des appels de convivialité afin de nous assurer de votre santé et de votre bien-être, visite annuelle des techniciens,
- **une écoute constante**: la centrale d'écoute est accessible 24h/24 elle regroupe + de 100 interlocuteurs qualifiés et formés aux techniques de téléassistance,
- **un conseil social**: le conseiller vous renseigne sur les différentes aides possibles pour la mise en place de notre service et l'agrément service à la personne ouvre droit à 50% de crédit ou déduction d'impôt.

Présence Verte Sud-Ouest s'est engagée dans la qualité de service et a obtenu la certification NF Service validé en décembre dernier. Cette certification constitue une garantie supplémentaire de la fiabilité de notre service.

Présence Verte Sud-Ouest favorise le **maintien à domicile des aînés** et continue de faire vivre l'économie locale

de nos villes et villages, cette volonté se traduisant par des partenariats forts pour rendre un service de qualité, d'écoute et de bienveillance afin de répondre aux attentes des seniors.



**Présence Verte Sud-Ouest
Agence de PAU**

2, rue du Dr Simian - 64000 PAU

Tél. 05 24 89 13 95

sudouest@presenceverte.fr
www.presenceverte-so.fr

LE GUIDE DES ACTIVITÉS & DES SERVICES

Centre Généalogique des Pyrénées-Atlantiques

Le CGPA s'est fixé plusieurs tâches:

• Accueillir et conseiller les personnes souhaitant faire des recherches dans le département des Pyrénées-Atlantiques.

Vous pouvez nous rencontrer sur rendez-vous téléphonique:

aux Archives Départementales,

Boulevard Tourasse à Pau,
le lundi de 14h à 16h30,
Tél. : 06 20 44 36 31

au Centre Nelson Paillou,

12, rue du Professeur Garrigou Lagrange à Pau,
les 1^{er} et 3^e mardis du mois de 18h à 20h,
Tél. : 06 77 45 12 38

à l'Usine des Tramways,

Avenue Gaston Lacoste à Pau,
les 2^e et 4^e mercredis du mois,
Tél. : 06 81 91 36 49

Des membres du CGPA sont aussi souvent présents dans la salle de lecture des archives départementales, il suffit de demander à l'accueil pour être mis en relation avec eux

• **Informers, mettre en contact et favoriser les échanges entre généalogistes** amateurs et chevronnés, au cours des réunions accueils, lors de l'Assemblée Générale, par l'intermédiaire d'un forum réservé aux adhérents et d'une "Lettre du CGPA" trimestrielle et numérique.

Chaque adhérent peut faire publier dans la "Lettre du CGPA" les articles de son choix, ses découvertes dans les registres, la liste des patronymes qu'il étudie, etc. Il peut y poser les questions qu'il désire dans la rubrique "Question-Réponse". Tous les travaux en cours ou réalisés y sont signalés. Même chose sur notre site internet.

• **Éditer des livres** conçus par nos adhérents afin de pérenniser et diffuser leurs travaux.

• **Sauvegarder les documents anciens par un relevé ou une photographie systématique** des actes contenus dans les registres d'état civil ou paroissiaux des communes du département ou tout autre document. Ces relevés sont assurés par des bénévoles membres ou non de l'association. Un exemplaire est déposé aux archives départementales où ils peuvent être consultés. Ils sont contrôlés un à un et progressivement mis en ligne sur le site internet de l'association dans

une base de données dont une partie est accessible au public et une autre partie réservée aux adhérents.

• **Répondre aux demandes de recherches** seulement exceptionnellement pour débloquer une recherche, si les documents ne sont pas en ligne et si les personnes ne peuvent pas se déplacer pour les consulter. Elles ne sont faites que si un bénévole de l'association veut bien s'y atteler. Nous faisons tout notre possible pour satisfaire les demandeurs mais ce n'est pas toujours possible.

• **Mettre à disposition une bibliothèque**, des revues généalogiques échangées avec d'autres groupements, soit aux archives départementales, soit dans un site internet réservé aux adhérents.



CGPA Archives départementales

Boulevard Tourasse - 64000 Pau

contactcgpa@orange.fr

www.cgpa64.fr

Association CALOURINE

« **Prendre soin des aidants** »

Programmes **gratuits** sur PAU (64)



Groupes de paroles

Ateliers de formations et de sensibilisations
Diagnostic ergothérapeutique complet à domicile

Pour plus de renseignements,
contacter notre coordinatrice au **06.23.84.93.34**

AQUITAINE VIAGER
05 59 43 75 40
Viagers sud-ouest

PAYS-BASQUE, BÉARN, LANDES, GIRONDE

**LA PLUS ANCIENNE
ET LA PLUS SÛRE
DES SOLUTIONS
RETRAITE**

Propriétaires de plus de 75 ans,
ne changez rien à vos habitudes
et **percevez une rente à vie**
tout en **restant chez vous.**

ÉTUDES GRATUITES ET CONFIDENTIELLES

Le spécialiste du viager depuis 15 ans dans votre région

François LE GALL : 06 81 88 85 84

email: aquitaineviager@gmail.com - site internet: www.aquitaineviager.com

AGGLOMÉRATION PAU BÉARN PYRÉNÉES



LE CCAS DE PAU

Soucieuse du confort de vie de ses aînés, la Ville de Pau via le Centre Communal d'Action Sociale met tout en œuvre pour faciliter leur quotidien et celui de leur famille.

AUTONOMIE ET SOLIDARITÉS SENIORS

Le service Autonomie et Solidarités Seniors informe sur les différents dispositifs d'aide à la vie quotidienne des personnes retraitées, propose une aide aux démarches administratives, aide à la constitution des dossiers de prestations...

Par ailleurs, au travers d'entretiens personnalisés, c'est un accompagnement plus global qui peut être mis en place par l'ensemble des travailleurs sociaux. Qu'il soit ponctuel pour faire face par exemple à des difficultés financières passagères, ou qu'il s'inscrive dans la durée, chaque situation est l'occasion d'un plan d'aide personnalisé et construit avec son bénéficiaire ou ses proches.

Service Autonomie et Solidarités Seniors

Espace Lydie Laborde - 14, rue Jean-Baptiste Carreau - Pau
Tél. 05 59 27 83 70 ou 05 59 30 83 40 / sass@aglo-pau.fr

ACCOMPAGNEMENT SUR LE LIEU DE VIE

Vous souhaitez rester chez vous, prévenir une hospitalisation ou faciliter votre retour à domicile? Vous êtes aidants et vous avez besoin d'être accompagné au quotidien? Le service accompagnement sur le lieu de vie saura construire avec vous la réponse adaptée à vos besoins.

Service d'Aide à Domicile

1, place Samuel de Lestapis - 64000 Pau
Tél. 05 59 27 67 31 - service-sad@ccas-pau.fr

Il dispense des prestations d'aide à la vie quotidienne, réalisées par des professionnels de l'aide à la personne. Les aides à domiciles interviennent pour la préparation de repas, l'aide aux courses, l'entretien courant du logement et du linge, les sorties en extérieur. Les auxiliaires de vie, en complément de cette aide quotidienne, apportent leur aide

pour les soins d'hygiène (aide à la toilette, à l'habillage...), pour les déplacements, pour la prise des médicaments. Au-delà de ces activités, leur intervention constitue, pour les deux métiers, une présence, une compagnie, qui permet parfois de maintenir une vie sociale et relationnelle.

Le Service de Soins Infirmiers À Domicile

SSIAD/ESA: 14, rue Jean-Baptiste Carreau - 64000 Pau
Tél. 05 59 30 83 43 - ssiad@ccas-pau.fr

Il assure des actes de soins dispensés par une équipe soignante pluridisciplinaire qui a en charge :

- Une activité de soins infirmiers délégués à des aides-soignants pour assurer, sur prescription médicale, des soins d'hygiène et de confort: toilette, habillage, mobilisations, installations, communication, relation, mise en œuvre du projet de soins personnalisé, soutien aux aidants, qui participent au bien-être de la personne et à la valorisation de l'image de soi.
- Une activité spécialisée, appelée ESA, qui consiste en des soins d'accompagnement et de réhabilitation auprès de personnes atteintes de troubles cognitifs.

Portage de repas à domicile

1, place Samuel de Lestapis - 64000 Pau
05 59 30 83 42 - repas.domicile@ville-pau.fr

Le portage de repas à domicile, c'est la livraison à domicile de plateaux-repas variés et équilibrés pour tous les jours de la semaine, élaborés par une diététicienne et préparés par la cuisine communautaire.

ANIMATION SENIORS

Espace Lydie Laborde - 14, rue Jean-Baptiste Carreau - Pau
Tél. 05 59 40 54 44
animation.seniors@ccas-pau.fr

Sorties culturelles, visites d'expositions, ateliers peinture, numérique ou autres, activités physiques: le programme d'animation est riche, varié, adapté à chacun.

ÉTABLISSEMENTS POUR PERSONNES ÂGÉES

Résidences autonomie Beth-Ceü et Margalide

Offre de logements intermédiaires entre le domicile privé et une maison de retraite, la résidence autonomie est un lieu de vie permettant à chaque personne d'aménager un "chez soi" et d'y mener une vie ordinaire à caractère familial tout en gardant son indépendance et ses attaches amicales.

Les résidences autonomie permettent de préserver son indépendance, dans un environnement sécurisé avec la possibilité offerte de bénéficier de services collectifs et d'avoir un loyer adapté.

Résidence Autonomie Beth-Ceü:

4, rue de la Gendarmerie
Tél. 05 59 27 28 00 / bethceu@ccas-pau.fr

Résidence Autonomie Margalide:

11, rue de Craonne - 05 59 30 43 11
margalide@ccas-pau.fr

EHPAD Nouste-Soueilh

3, av. du Laü - 64000 Pau / Tél. 05 59 27 21 39
noustesoueilh@ccas-pau.fr

L'Établissement pour Personnes Agées Dépendantes Nouste-Soueilh propose des prestations multiples et confiées à des professionnels en équipe pluridisciplinaire. L'EHPAD travaille activement au mieux-être des aînés, mais aussi de leurs familles, en leur apportant un soutien dans les actes de la vie quotidienne.

Inauguré en décembre 2019, le nouveau bâtiment est d'une capacité de 120 places. Il est nécessaire afin de pouvoir intégrer la résidence de déposer un dossier de pré-admission.

PLAN ANTI-SOLITUDE

Renseignements: 06 14 88 85 01

Pour lutter contre l'isolement qui frappe tous les âges et toutes les conditions sociales, Pau a lancé un plan anti-solitude, articulé autour de 12 actions phares et du réseau de voisins "Ensembl'".



Ensembl'
MON QUARTIER | MA RÉSIDENCE



L'entraide n'a pas d'âge, chaque geste compte.
Restons solidaires !

Vous avez besoin d'aide, d'un coup de main de temps en temps ou d'une présence amicale ?



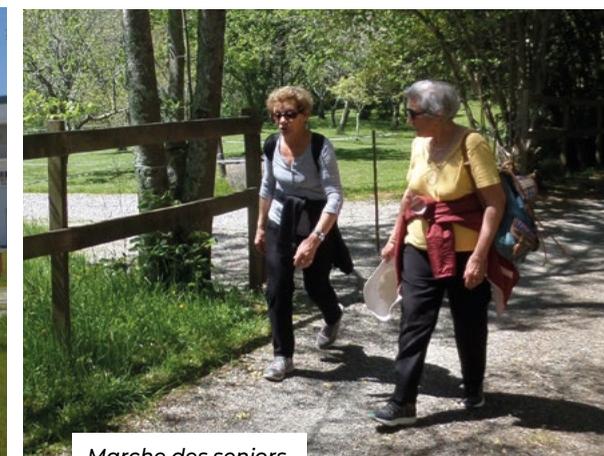
Vous souhaitez vous rendre utile et apporter de l'aide à votre voisinage ?



L'Espace Lydie Laborde.



L'EHPAD Nouste-Soueilh.



Marche des seniors.

AGGLOMÉRATION PAU BÉARN PYRÉNÉES

SERVICES PUBLICS ET POINTS INFOS

SDSEI (Service Départemental des Solidarités et de l'Insertion)

www.autonomie64.fr

Rue Pierre Bonnard - 64000 PAU

05 59 14 84 84

• **SITE BERLIOZ** : 47, rue Berlioz - 64000 PAU
05 59 30 80 70

• **SITE OSSAU** : Avenue d'Ossau - 64000 PAU
05 59 02 13 61

• **SITE FEBUS** : Avenue du Général Leclerc
64000 PAU / 05 59 02 60 95

• **SITE de JURANÇON** : Place Gabard -
64110 JURANÇON / 05 59 02 13 52

• **SITE de BILLÈRE** : Allée Montesquieu
64140 BILLÈRE / 05 59 72 03 03

CLIC PAU

Rue Jean-Baptiste Carreau, Espace Lydie
Laborde 64000 PAU

05 59 27 83 70

CCAS - VILLE DE PAU

www.pau.fr

1, place Samuel de Lestapis - 64000 PAU

05 59 30 83 42

SERVICE AUTONOMIE ET SOLIDARITÉS SENIORS VILLE DE PAU

Espace Lydie Laborde - 14, rue Jean Baptiste
Carreau - 64000 PAU / 05 59 27 67 31

PLAN ANTI-SOLITUDE - VILLE DE PAU

www.pau.fr

Hôtel de ville Place Royale 64000 PAU

CCAS ARTIGUELOUTAN

www.artigueloutan.fr

4, rue de la Mairie - 64420 ARTIGUELOUTAN

05 59 81 70 01

CCAS BÉARN ET GASCOGNE

www.billere.fr

23, avenue de Lons - 64140 BILLÈRE

05 59 62 26 55

CCAS BIZANOS

www.ville-bizanos.fr

Hôtel de Ville - 64320 BIZANOS

05 59 98 69 69

CCAS GAN

www.gan.pau.fr

Mairie : 2, rue du Neez - 64290 GAN

05 59 21 90 05

CCAS GELOS

www.gelos.fr

49, rue Eugène Daure - 64110 GELOS

05 59 06 63 25

CCAS JURANÇON

www.ville-jurancon.fr

Mairie : 7, rue de Borja - 64110 JURANÇON

05 59 98 19 72

CCAS LESCOAR

www.lescar.fr

Place Royale - 64230 LESCOAR / 05 59 81 57 27

CCAS LONS

www.mairie-lons.fr

13, rue de la Mairie - 64140 LONS

05 59 40 32 46

CCAS MAZÈRES-LEZONS

www.mazeres-lezons.fr

30, avenue du Général de Gaulle

64110 MAZÈRES-LEZONS / 05 59 06 56 61

CCAS UZEIN

www.uzein.fr

Rue de la Mairie - 64230 UZEIN

05 59 33 19 84

HÉBERGEMENT

EHPAD ANTOINE DE BOURBON

www.emera.fr

15, rue Antoine de Bourbon - 64140 BILLÈRE

Tél. 05 59 92 71 00

EHPAD CLOS DES VIGNES

Avenue Gaston Cambot - 64110 JURANÇON

05 59 80 64 10

EHPAD DES LIERRES

www.residenceleslierres.com

3, rue Bernard de Clairvaux - 64000 PAU

05 59 32 16 96

EHPAD LE CLOS SAINT-JEAN

2, rue de la Prairie - 64290 GAN

05 59 21 60 60

EHPAD LES ARRIQUETS

Chemin de Lacabane - 64320 IDRON

05 59 06 13 22

EHPAD LES FOYERS

10, chemin du Tael - 64140 LONS

05 59 80 59 80

EHPAD LES JARDINS D'IROISE DE GAN

15, rue Pierre de Marca - BP24 - 64290 GAN

05 59 21 61 42

EHPAD LES JARDINS D'IROISE DE PAU

45, av. Federico Garcia Lorca - 64000 PAU

05 59 30 66 55

EHPAD LES JARDINS D'IROISE D'UZOS

9, route de Piétat - 64110 UZOS / 05 59 11 12 13

EHPAD LES PYRÉNÉES

24, rue Montpensier - 64000 PAU

05 59 27 33 80

EHPAD MAISON SAINTE-MARIE

www.association-saint-joseph.fr

35, av. Péboué - 64000 PAU / 05 59 02 71 65

EHPAD MARIA CONSOLATA

205, boulevard du Cami Salié - 64000 PAU

05 59 02 61 36

EHPAD MERICI

11, avenue du Stade Nautique - 64000 PAU

05 59 30 09 78

Résidence Despourrins

PAU

- Vous êtes seniors, vous souhaitez vivre une retraite paisible en cœur de ville, dans un cadre convivial et un environnement préservé
- Autonomes, vous assumez la plupart de vos tâches quotidiennes sans avoir recours à des services onéreux
- Vous appréciez votre liberté mais aussi les échanges humains et les activités partagées

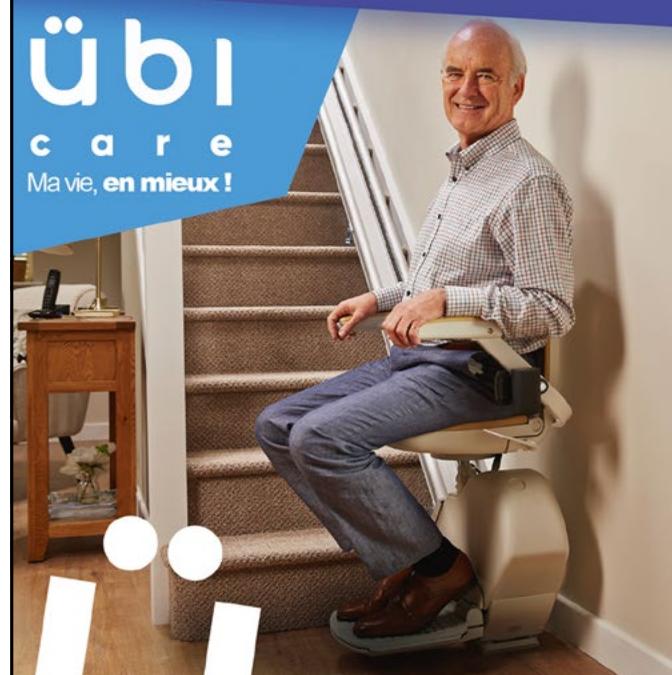


Rejoignez-nous au sein de la Résidence Despourrins Pau.
Contact sur site / Résidence Despourrins Pau : 06 85 60 79 70

Être en haut ou en bas, ~~cela~~ est la question

LÀ N'EST PLUS

übi
care
Ma vie, en mieux !



WWW.UBI-APR.FR

05 59 72 54 96

Demandez votre
devis gratuit

**Un monte escaliers posé
en moins d'une journée.**

- ✓ adapté à tout type d'escaliers
- ✓ simple et sécurisé
- ✓ nombreux modèles
- ✓ garantie 2 ans pièces et main d'oeuvre
- ✓ SAV de proximité

Un crédit d'impôts de 25%*

Visitez notre **showroom**, 8 rue Nogué - Pau

*en fonction de la loi de finances



EHPAD RÉSIDENCE DE L'ESQUIRETTE
Rue de Peyrasilh - 64230 LESCAR
05 59 77 63 63

EHPAD RÉSIDENCE L'ÉCUREUIL
54, avenue Péboué - 64000 PAU
05 59 02 77 02

EHPAD RÉSIDENCE NOUSTE SOUREILH
3, av. du Laü - 64000 PAU / 05 59 27 21 39

EHPAD TIERS-TEMPS PAU
www.tierstempspau.com
5, avenue des Lilas - 64000 PAU
05 59 14 87 00

EHPAD VAL FLEURI
Av. du Parc Beauchamps - 64110 GELOS
05 59 06 06 28

EHPAD VILLA NAPOLI
www.orpea.com
1996, av. des Frères Barthélémy
64110 JURANÇON / 05 59 06 15 33

FOYER-LOGEMENT BETH CEU
4, rue de la Gendarmerie - 64000 PAU
05 59 27 28 00

FOYER-LOGEMENT DE BIZANOS
45, rue Georges Clemenceau - 64320 BIZANOS
05 59 27 45 47

**FOYER-LOGEMENT MA MAISON
PETITES SŒURS DES PAUVRES**
9, av. Beziou - 64140 BILLÈRE / 05 59 13 01 20

FOYER-LOGEMENT MARGALIDE
11, rue de Craonne - 64000 PAU
05 59 30 43 11

MAISON DE RETRAITE TIERS-TEMPS PAU
www.tierstempspau.com
5, av. des Lilas - 64000 PAU
05 59 14 87 00

MAISON LAVIGERIE
22, av. Montilleul - 64140 BILLÈRE
05 54 12 00 50

RÉSIDENCE HENRIADE JURANÇON
www.lesessentielles.fr
16, rue Massenet - 64110 JURANÇON
05 24 36 02 50

RÉSIDENCE LA PASTOURELLE
www.adouvie.com
12, av. Lons - 64140 BILLÈRE
05 59 72 17 17

**RÉSIDENCE LES HESPÉRIDES
DU COURS BOSQUET**
www.sopregim.fr
10, Cours Bosquet - 64000 PAU
05 59 27 03 88

RÉSIDENCE SENIORS DESPOURRINS
Rue des Touyas - 64000 PAU
06 85 60 79 70

RÉSIDENCE SAINT-ANDRÉ
35, Av. Péboué 64000 PAU / 05 47 05 38 06

RÉSIDENCE SENIORS PALAZZO L'ENCANTADA
www.victoria-palazzo.com
2, rue Samonzet - 64000 PAU
08 00 96 00 90

AUTRES ACTEURS

A.CO.R
www.a-co-r.com
15, avenue Jean Mermoz - 64000 PAU
05 59 82 82 02

A.DOM & SERVICES
16, rue Jean Moulin - 64110 JURANÇON
05 59 21 63 53

ACCORDERIE PAU BÉARN
www.accorderie.fr
4 à 8, avenue Robert Schuman - 64000 PAU
06 50 94 10 35

AJIR PÔLE ESCALE
www.ajir-aquitaine.org
9, rue Justin Blanc - 64000 PAU
05 59 30 59 08

ADHAP
www.adhap.fr
29, rue Carrerot - 64000 PAU
05 59 98 00 85

ADIE - Antenne de Pau
www.adie.org
18, avenue Léon Blum - 64000 PAU

ADMR LES BERGES DU GAVE
www.admr.org
Maison Publique - 4, place de la Victoire
64320 BIZANOS / 05 59 98 64 01

ADMR LES COTEAUX
www.admr64.fr
19, avenue d'Ossau - 64110 JURANÇON
05 59 82 94 28

ADMR LESCAR
www.admr.org
50, rue Principale - 64230 POEY-DE-LESCAR
05 59 68 79 88

ADOUR SERVICES - ADHAP SERVICES
www.adhap.fr
29, rue Carrerot - 64000 PAU
05 59 98 00 85

**ADOVIC PROXIM' SERVICES
PAU PYRÉNÉES**
www.lagorapourlemploi.fr
30, rue Michel Hounau - 64000 PAU
05 59 30 30 26

ÂGE D'OR PAU
www.agedorservices.com/agences/pau
1, bd de la Paix - 64000 PAU / 05 59 30 96 30

AID BÉARN ET SOULE PAU
www.aids.adessadomicile.org
47, avenue des Lilas - 64000 PAU
05 59 84 25 06

AIDER PYRÉNÉES-ATLANTIQUES
www.serviceaider64.org
323 Boulevard de la Paix - 64000 PAU
05 59 40 13 51

ALL4HOME
www.all4home.fr
11, rue du Maréchal Foch - 64000 PAU
05 64 27 09 31



Adovic Proxim' services

compétents & solidaires

Un Service associatif d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD)

ADOVIC PROXIM SERVICES intervient auprès des personnes en leur apportant des aides qui facilitent la vie quotidienne à leur domicile.

L'association, qui assure des missions au service du public, a conclu avec le Conseil Départemental un contrat de partenariat qui l'engage dans la structuration de l'aide à domicile mise en place au niveau de notre département.

Cette démarche volontariste et conjointe est axée sur l'exigence d'actions qui offrent aux usagers des accompagnements adaptés à leur besoins.

L'organisation d'ADOVIC PROXIM SERVICES repose sur les organes en charge de la gouvernance, Assemblée Générale, Conseil d'Administration, Bureau et le personnel (administration et intervention).

Les volontaires bénévoles qui assurent la gouvernance sont pour une part des usagers des services de l'association. Ils apportent en permanence un témoignage sur leur appréciation de la qualité du service rendu.

Tous les usagers peuvent adhérer et devenir des membres actifs de la structure.

Mais, bien sûr, la capacité du service à répondre aux demandes et aux attentes des usagers repose sur le personnel. Dès le recrutement, la formation, la motivation, les conditions de travail, les salariés s'engagent à assurer la qualité des prestations contractualisées avec les usagers. L'évolution de l'environnement de ces professions est une des tâches à laquelle l'association s'attache en adhérant

à la fédération ADEDOM dont l'action contribue aussi au développement de cette branche d'activité indispensable pour aider les familles et les personnes âgées.

En sollicitant les services d'ADOVIC PROXIM SERVICES, vous trouverez une réponse à vos difficultés, vous aiderez son développement, vous pourrez apporter une aide bénévole à son fonctionnement.

En étant candidat à un emploi à ADOVIC PROXIM SERVICES vous pourrez assurer une fonction au service de personnes ayant besoin de votre aide et les accompagner.



Adovic Proxim' Services
30, rue Michel Hounau - 64000 PAU
Téléphone : 05 59 30 30 26

Les Hespérides
Résidences-Services®

Profitez du confort et de la sécurité d'une résidence seniors proche de toutes les commodités. Les Halles, le Parc Beaumont et l'ensemble des services et commerces de proximité ne sont qu'à quelques pas de votre havre de paix et son agréable jardin.

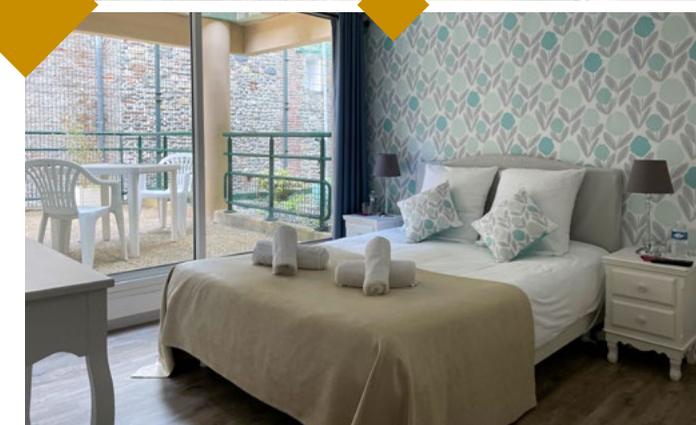
Nos 70 appartements, du studio au T3, sont disponibles à la location ou à l'achat.

Vue Pyrénées, soleil du Sud, calme du jardin ?

Trouvez l'appartement qui correspond à vos envies.

Les Hespérides du Cours Bosquet
10, Cours Bosquet - 64000 PAU

Tél. : 05 59 27 03 88
leshesperidespau@outlook.fr



ALMA 64 (Alo maltraitance aux personnes âgées et handicapées)

www.3977.fr
BP 90502 - 64010 PAU CEDEX
05 59 02 47 84

ANIMATION SENIORS CCAS DE PAU

www.pau.fr
Espace Lydie Laborde 14 rue Jean Baptiste Carreau 64000 PAU / 05 59 40 54 44

ASSOCIATION CALOURINE

77, avenue des Lilas - 64000 PAU
06 23 84 94 34

ASSOCIATION JEUX DANSES A LOISIRS

581, chemin de Matelots
64121 SERRES-CASTET / 06 32 66 59 05

ASSOCIATION LACIS

www.lacis64.fr
2, rue de Monpezat - 64000 PAU
05 59 27 86 55

ASSO. RANDO-PYRENEES 64

www.rando-pyrenees64.fr
Place de la Mairie - 64230 ARTIGUELOUVE
05 59 71 26 27

ASSOCIATION UNIS-CITE

www.uniscite.fr
84, av. de Buros - 64000 PAU / 06 16 58 19 72

AXEO SERVICES PAU

www.axeoservices.fr
10, rue Latapie - 64000 PAU / 05 59 71 30 77

AZAE PAU

www.azae.com
46, rue du 14 Juillet - 64000 PAU
05 59 06 16 53

BIBLIOTHÈQUE PATRIMONIALE

www.mediatheques.agglo-pau.fr
Avenue Gaston Lacoste Pont Lalanne
64000 PAU / 05 59 21 30 57

BRIDGE CLUB PAU-PYRÉNÉES

bridgeclubpp.fr
1, rue Suzanne Lenglen - 64000 PAU
05 59 14 76 74

CAFÉ DES AIDANTS DE L'ESCAR

Espace Culturel l'Estanquet,
26, rue du Pont Louis - 64230 Lescar
05 59 81 57 27

CENTRE D'ANIMATION MUNICIPAL LE LACAOU

www.billere.fr
41 bis, avenue Lalanne - 64140 BILLÈRE
05 59 92 55 55

CENTRE HARMONIE

(développement personnel et spirituel)
www.centreharmonie.fr
37, rue de Nogaro - 64000 PAU
06 30 90 14 74

CENTRE SOCIAL CAP'DE TOUT

www.csmazerres.org
5, place Mendès France
64110 MAZÈRES LEZONS / 05 59 06 68 70

CENTRE SOCIAL DU HAMEAU

www.centresocialduhameau.blogspot.com
23, rue Monseigneur Campo - 64000 PAU
05 59 30 14 63

CENTRE SOCIAL LA PÉPINIÈRE

www.pepiniere-pau.org
4-8 avenue Robert Schuman 64000 PAU
05 59 92 72 00

CENTRE SOCIAL DU PERLIC

www.avosplumes.com
Boulevard des Frères Farman - LONS
06 64 17 81 26

CLEAN PLUS

www.cleanplus64.wixsite.com
94, place de la Mairie - 64150 SAUVELADE
06 10 26 30 22

COVIVA

983, rue de la Vallée d'Ossau
64121 SERRES CASTET / 05 59 40 69 26

CROIX ROUGE PAU

www.croixrouge-pau.com
55, avenue du Loup - 64000 PAU
05 59 98 54 50

DÉCLIC-INFORMATIQUE 64

2, allée Millet - 64140 LONS
06 84 70 25 54

DOMITYS LE PALMIER DU ROI

www.domitys.fr
7, rue Paul Éluard - 64000 PAU
05 59 77 75 00

DOMUS VI DOMICILE 64

www.domusvi.com
5, avenue des Lilas - 64000 PAU
0 800 10 07 44

FREE DOM PAU

www.pau.free-dom.fr
45, rue Henri Faisans - 64000 PAU
05 59 11 12 12

GEREZ ZEN

www.gerezenplus.fr
Résidence Aspin II - 12, av. du Stade Nautique
64000 PAU / 05 59 80 78 85

HABITAT ET HUMANISME

www.habitat-humanisme.org
3, rue Duplaa - 64000 PAU

ISABELLE ETCHEVERRY

(Naturopathe / Réflexologue)
www.isabelleetcheverry.com
23, rue Louis Barthou - 64000 PAU
06 01 98 56 76

LES MENUS SERVICES

PORTAGE DE REPAS
www.les-menus-services.com
Chemin de Rebèque - 64230 L'ESCAR
05 64 37 11 08

MÉDIATHÈQUE TRAIT D'UNION

www.mediatheques.agglo-pau.fr
Pôle 4 coins du monde - Rue du Parc en Ciel
64000 PAU / 05 59 84 74 18

MAISON DU CITOYEN OUSSE DES BOIS

Pôle des 4 coins du monde - Espace Agora,
8, rue du Parc en Ciel - 64000 PAU
05 59 98 64 24



L'ASSOCIATION RANDO-PYRENEES 64

L'association, dont le siège social est à la Mairie d'Artiguelouve, est un club ayant pour objectif de faire découvrir la montagne à ses adhérents (que ce soit dans les Pyrénées Atlantiques, les Hautes Pyrénées ou en Espagne), et ce, quel que soit leur niveau.

Fort de ses **20 encadrants**, tous diplômés de la Fédération Française de Montagne Escalade et/ou de la Fédération Française de Randonnée Pédestre, l'association organise **3 niveaux de randonnées pédestres tous les jeudis** du printemps à l'automne, et, pendant la saison hivernale : 3 niveaux de sorties en raquettes à neige, ainsi qu'une sortie randonnée dans le Piémont (pour ceux n'aimant pas trop la neige!). Les sorties sont reconnues auparavant par les encadrants, lesquels organisent des sous-groupes lorsque les participants sont nombreux (sous-groupes qui vont au même objectif mais à un

rythme adapté aux participants).

Les groupes se distinguent par les dénivelés des sorties proposées : 500 à 700m pour le groupe 3, de 700 à 900m pour le groupe 2, et de 900 à 1200m pour le groupe 1. Des sorties plus "techniques" sont également organisées ponctuellement, ainsi que des séjours.

De plus, outre l'encadrement chevronné de ses sorties, le club fait bénéficier ses adhérents du **transport en bus** (dès 25 participants), si l'accès au départ de la randonnée le permet.

Les départs se font soit de Jurançon soit du Zénith de Pau ; des points de ramassages sont prévus selon la destination de la randonnée.

Venez nombreux : les inscriptions se font "en ligne" sur le site de l'association.



RANDO-PYRENEES 64

Information sur le site du club
randopyrenees64@gmail.com
www.rando-pyrenees64.fr

N°1 du portage de repas à domicile



LA CONFIANCE À DOMICILE

*Portage de repas
Pau - Oloron - Orthez - Nay*

Les Menus Services, c'est aussi :

- du ménage
- des petits travaux
- de la télé-assistance

- Vos repas 7j/7 ou les jours que vous choisissez (sans engagement)
- Les conseils d'une diététicienne pour un suivi personnalisé
- Composez vous-même votre repas

UN REPAS OFFERT

Repas 5 composantes
9,90€ TTC
9,00€ HT

Offre promotionnelle non cumulable, valable une seule fois jusqu'au 31/12/2021 pour une personne de + de 65 ans par foyer et dans la limite des disponibilités.

OFFRE
DECOUVERTE



05 64 37 11 08

Chemin Rebèque - 64230 L'ESCAR

www.les-menus-services.com

Illustration © La Pompadour



Aides fiscales sur les prestations de services à la personne
Loi de finance n°2016-1917 du 29/12/2016

LE GUIDE DES ACTIVITÉS & DES SERVICES

MAISON DU CITOYEN SARAGOSSE

2, rue du 8 mai 1945 - 64000 PAU
05 59 98 64 23

MÉDIATHÈQUE ANDRÉ LABARRÈRE

www.mediathèques.agglo-pau.fr
10, pl. Marguerite Laborde 64000 PAU
05 47 05 10 00

MÉDIATHÈQUE DES ALLÉES

www.mediathèques.agglo-pau.fr
Av. des Tilleuls - 64000 PAU
05 47 05 30 46

MÉDIATHÈQUE DE BILLÈRE

www.mediathèques.agglo-pau.fr
64140 BILLÈRE / 05 59 13 06 30

MÉDIATHÈQUE DE JURANÇON

www.mediathèques.agglo-pau.fr
Rue Louis Barthou - 64110 JURANÇON
05 59 98 19 78

MÉDIATHÈQUE DE LONS

www.mediathèques.agglo-pau.fr
Av. de Santoña - 64140 LONS
05 59 11 50 45

MÉDIATHÈQUE DE LESCAR

www.mediathèques.agglo-pau.fr
Rue Raoul Follereau - 64230 LESCAR
05 59 72 25 21

MÉDIATHÈQUE DE LA MONTAGNE

www.mediathèques.agglo-pau.fr
Cité des Pyrénées - 29 bis, rue Berlioz
64000 PAU / 05 59 06 99 20

O2 PAU

www.o2.fr
29, av. du Général de Gaulle - 64000 PAU
02 43 72 02 02

PAPILLON DE SOIE

Atelier d'expression créative peinture
et collage - www.papillon-de-soie.fr
11 bis, place du Foirail - 64000 PAU
06 21 14 33 22

PIERRE-HENRI DU MOTTAY (NATUROPATHE)

www.soin-energetique-pierre-henri-du-
mottay.fr
Boulevard Aragon - 64000 PAU
06 64 66 61 32

PROULEZ SENIORS

www.rontignon.fr
Mairie de Rontignon - 32, rue des Pyrénées
64110 RONTIGNON
05 59 82 00 62

SOS MATERIEL MÉDICAL BILLÈRE

www.sosmaterielmedical.com
5, rue Lafitte - 64140 BILLÈRE
05 59 32 55 69

SSIID DU CCAS DE PAU

14, rue Jean Baptiste Carreau - 64000 PAU
05 59 27 31 66

SSIID DES 2 RIVES DU GAVE

22, impasse du Lagoin - 64320 ARESSY
05 59 06 66 94

SSIID DU CCAS DE BILLÈRE

23, avenue de Lons - 64140 BILLÈRE
05 59 62 26 55

SSIID DE GAN

14, rue Gaston de Foix - 64290 GAN
05 59 21 68 49

SSIID LO BANIU

Place Royale - 64230 LESCAR
05 59 81 57 58

SEMAINE BLEUE 64

Semaine des retraités et personnes âgées
Bât Fuschia - 100, av. du Loup - 64000 PAU
05 59 80 16 37

SERVICE DE PORTAGE DE REPAS À DOMICILE CCAS DE PAU

www.pau.fr
1, place Samuel de Lestapis - BP 217
64002 PAU

TANDEM 64

www.tandem64.com
4-8, avenue Robert Schuman - 64000 PAU
05 59 92 72 24

TOUT A DOM SERVICES

www.toutadomservices.com
1269, rue de la Vallée d'Ossau
64121 SERRES-CASTET
05 59 33 62 10

TROP BIEN CHEZ MOI !

www.tropbienchezmoi.fr
9, rue Victor Hugo - 64320 BIZANOS
06 15 33 10 96

TRANSPORT À LA DEMANDE FLEXILIS

www.idelis.fr / 0805 03 01 50

UBI www.ubi-apr.fr

105, bd Alsace Lorraine - 64000 PAU
05 59 32 05 32
8, rue Nogué - 64000 PAU
05 59 72 54 96

VITALIANCE PAU

Espace Cristal - Bâtiment 3
Av. du Moulin - 64140 LONS
05 59 68 05 37

VISAGES DU MONDE (Agence voyage)

www.visagesdumonde.fr
28 ter, rue Louis Barthou - 64000 PAU
05 59 11 86 86

VOYAGE GRILLE

www.cars-grille.com
Route de Bordeaux - 64121 SERRES-CASTET
05 59 33 19 76

**PLUS D'INFOS,
PLUS DE BONNES
ADRESSES,
PLUS DE SERVICES SUR**

siseniors.fr

RÉSIDENCE MÉDICALISÉE TIERS TEMPS À PAU



Plusieurs formules d'accueil et d'accompagnement des seniors
Court et long séjours • Hébergement en chambres individuelles



Résidence Tiers Temps

5 avenue des Lilas - 64000 Pau
tt-pau@domusvi.com
www.tierstempspau.com

Pour en savoir plus sur notre résidence,
connaître nos formules d'accueil
et nos tarifs, contactez-nous au

05 59 14 87 00

Domus
En toute confiance

www.domusvi.com

vitaliance



Vitaliance met en place des **interventions sur-mesure**. Nous pouvons accompagner **tous types de dépendance** grâce à nos intervenants à domicile qualifiés, notre flexibilité et capacité d'adaptation.

Dans une démarche de **qualité des services** à la personne, Vitaliance est reconnue et certifiée par différents organismes indépendants.



DES PRESTATIONS SUR-MESURE

Un grand choix de services 24h/24 et 7j/7 qui s'adaptent aux besoins et envies des **personnes âgées**.

- Aide ménagère**: Courses, préparation des repas, entretien du cadre de vie.
- Aide administrative**: Démarches, prise de rendez-vous, courrier, loyers, factures...
- Aide technique**: Toilette, habillage, lever/coucher, alimentation, suivi de prise de médicaments.
- Aide relationnelle**: Promenade, sortie, lecture, discussion, lien avec d'autres intervenants.
- TéléAssistance**: 24h/24 et 7j/7 : à l'intérieur et à l'extérieur du domicile.
- Évasion**: Mise en place d'activités de loisirs sportives, culturelles et de voyages.

Une **équipe de support national** est mis en place 7j/7 de 6h à minuit afin de soutenir les agences dans la gestion des appels urgents.

COMMENT ÇA MARCHE ?

Nous proposons une démarche structurée et rapide de mise en place et de suivi des interventions :

- 1 - Identification précise des besoins.
- 2 - Elaboration d'un devis personnalisé.
- 3 - Rencontre et choix de l'intervenant qui vous convient.
- 4 - Mise en place et suivi régulier des prestations.

La qualité des prestations est primordiale, le Département Qualité récolte continuellement votre avis pour toujours mieux répondre à vos attentes. Vous trouverez plus d'informations sur la démarche Qualité ci-après.



« ME SENTIR ENTOURÉE ET RASSURÉE,
C'EST AUSSI ÇA, VIVRE L'ESPRIT LIBRE »



Maryse,
institutrice à la retraite.

DOMITYS SAS au capital de 2000000€ - RCS Paris B488701434 - Document et photos © Camille Malissen / non contractuels - anitthese-pub.com • 09/21

DOMITYS, LE CADRE IDÉAL POUR VIVRE SEREINEMENT LA VIE QUE VOUS AIMEZ

VOTRE APPARTEMENT

En location du studio au 3 pièces
Avec vos meubles

BIEN ENTOURÉ ET RASSURÉ

Une équipe 24h/24, 7j/7
Dans une résidence sécurisée

BIEN ACCOMPAGNÉ

Une restauration de qualité
Un large programme d'activités

**VOTRE RÉSIDENCE SERVICES SENIORS
À DÉCOUVRIR PRÈS DE CHEZ VOUS**

Tout est mis en place pour vous recevoir dans le respect des mesures sanitaires.

VOS RÉSIDENCES SERVICES SENIORS

PAU 05 59 77 75 00
ORTHEZ 05 59 09 22 00

Ouvertes 7j/7 de 8h à 20h

domitys.fr



LE GUIDE DES ACTIVITÉS & DES SERVICES



LACQ-ORTHEZ

SERVICES PUBLICS ET POINTS INFOS

SDSEI PAYS DES GAVES
Service Départemental des Solidarités et de l'Insertion / www.autonomie64.fr
Rue Jean Marie Lhoste - 64300 ORTHEZ
05 59 69 34 11
Avenue de Monein - Centre Yves Dreaux
64150 MOURENX / 05 59 60 07 96

CLIC GAVES ET BIDOUZE
Bd de la République - 64150 MOURENX
05 59 05 28 87

POLE GÉRONTOLOGIQUE BÉARN ADOUR
5, rue Jean-Marie Lhoste - 64300 ORTHEZ
05 59 69 86 69

CCAS ARTHEZ-DE-BÉARN
www.arthez-de-bearn.fr
Mairie, 18, La Carrère
64370 ARTHEZ-DE-BÉARN / 05 59 67 70 52

CCAS ARTIX / www.mairie-artix.fr
Place du Général de Gaulle - 64170 ARTIX
05 59 83 29 52

CCAS BAIGT-DE-BÉARN
73, place de la Mairie
64300 BAIGT-DE-BÉARN / 05 59 65 33 09

CCAS LACQ
www.commune-lacq.fr
27 RD 817 - 64170 LACQ / 05 59 60 13 69

CCAS MASLACQ / www.maslacq.fr
16, rue de la Carrère - 64300 MASLACQ
05 59 67 60 79

CCAS MONEIN / www.monein.fr
Place Henri Lacabanne - 64360 MONEIN
05 59 21 30 06

CCAS MOURENX / www.mourenx.fr
1, pl. François Mitterrand - 64150 MOURENX
05 59 60 07 23

CCAS ORTHEZ
www.mairie-orthez.fr / ccas@mairie-orthez.fr
Place d'Armes - 64300 ORTHEZ / 05 59 69 82 57

CCAS PARDIES / www.pardies.fr
Rue Henri IV - 64150 PARDIES / 05 59 60 16 71

CCAS PUYOO / www.puyoo.fr
1, place de la Mairie - 64270 PUYOO
05 59 65 10 18

HÉBERGEMENT

EHPAD DE LA VISITATION
Rue du Moulin - BP65 - 64300 ORTHEZ
05 59 69 72 00

EHPAD DES PIONNIERS DE MOURENX
Rue Gaston de Foix - 64150 MOURENX
05 59 72 75 00

EHPAD LA ROUSSANE
www.laroussane.fr
2, rue Jean Sarrailh - 64360 MONEIN
05 59 72 87 00

EHPAD LE TEMPLE
56, rue la Carrère
64370 ARTHEZ DE BÉARN / 09 62 56 18 63

EHPAD LES JARDINS D'IROISE D'ARTIX
342, avenue de la 2^e Division blindée
64170 ARTIX - 05 59 60 31 05

EHPAD RÉSIDENCE JEANNE D'ALBRET
2, avenue Francis Jammes - 64300 ORTHEZ
05 59 38 76 00

AUTRES ACTEURS

ALMA 64 (Allo maltraitance aux personnes âgées et handicapées)
www.3977.fr
BP 90502 64010 PAU CEDEX
05 59 02 47 84

A TOUT SERVICE / www.atoutservice64.fr
5, pl. Henri Lacabanne - 64360 Monein
05 59 21 45 20
1, rue des Pionniers - 64150 MOURENX
05 59 60 33 34

ADMR LAGOR
86, rue Principale - 64150 Lagor
05 59 71 54 25

AID BÉARN ET SOULE PAU
www.aids.adessadomicile.org
47, avenue des Lilas - 64000 PAU
05 59 84 25 06

ASSOCIATION DEMAIN ENSEMBLE
Route Départementale 817 / 64170 Lacq
05 59 60 79 91

AYUDE A SAULT
422, rue de France
64300 SAULT DE NAVAILLES
05 59 38 94 71

CENTRE SOCIAL LO SOLAN
www.losolanmourenx.centres-sociaux.fr
2, place du Béarn - 64150 MOURENX
05 59 60 03 98

CENTRE SOCIAL VIE ET RENCONTRE
www.centresocialmonein.fr
22, rue du commerce - 64360 MONEIN
05 59 21 31 30

CENTRE SOCIO CULTUREL
www.centre-socioculturel-orthez.fr
2, rue Pierre Lasserre - 64301 ORTHEZ
05 59 69 35 78

CLEAN PLUS
www.cleanplus64.wixsite.com
94 place de la Mairie 64150 SAUVELADE
06 10 26 30 22

CYBERCENTRE ORTHEZ
www.cc-lacqorthez.fr
2, rue Pierre Lasserre - 64300 ORTHEZ
05 59 67 25 61

DOMITYS LES CLEFS D'OR ORTHEZ
www.domitys.fr/
4, avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny
64300 ORTHEZ
05 59 09 22 00



LA CYBER AU MI[X]

www.cc-lacqorthez.fr
Avenue Charles Moureu - 64150 MOURENIX
05 59 80 58 84

LES MENUS SERVICES - PORTAGE DE REPAS

www.les-menus-services.com
Chemin de Rebègue - 64230 Lescar
05 64 37 11 08

LO CALEI / www.aidealapersonne64.fr

4, avenue Francis Jammes - 64300 ORTHEZ
05 59 69 47 45

LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER 64

www.ligue-cancer64.fr
66, allées Marines - 64100 ANGLET
05 59 25 68 20

MSAP D'ARTHEZ (Bureau de Poste)

5, place Donis - 64370 ARTHEZ-DE-BÉARN

SEMAINE BLEUE 64

Semaine des retraités et personnes âgées
Bât Fuschia - 100, av. du Loup - 64000 PAU
05 59 80 16 37

SSIAD DU CANTON DE LAGOR

Maison Kesba - 36, Route Départementale 817
64170 Lacq / 05 59 71 72 84

SSIAD MONEIN

Village médical - Rue Barada
64360 MONEIN / 05 59 21 46 26

SSIAD «A CASE»

4, avenue Francis Jammes - 64300 ORTHEZ
05 59 69 26 51

SSIAD D'ARTHEZ-DE-BÉARN

56 rue la Carrère B - 64370 ARTHEZ DE BÉARN
05 59 67 76 97

HABITAT ET HUMANISME

www.habitat-humanisme.org
3, rue Duplaa - 64000 PAU

TOUT A DOM SERVICES

www.toutadomservices.com
1269, rue de la Vallée d'Ossau
64121 Serres-Castet
05 59 33 62 10

TRANSPORT A LA DEMANDE - MOBILACQ

www.cc-lacqorthez.fr
0970 870 870

UBI ORTHEZ / www.ubi-apr.fr

8, avenue de la Moutete - 64300 ORTHEZ
05 59 67 63 57

LUYS EN BÉARN



SERVICES PUBLICS ET POINTS INFOS

CCAS ARZACQ-ARRAZIGUET

www.arzacq-arraziguat.fr
13, place de la République
64410 ARZACQ-ARRAZIGUET / 05 59 04 54 72

CCAS BUROSSE-MENDOUSSE

Mairie 64330 BUROSSE-MENDOUSSE
05 59 68 24 16

CCAS GARLIN / www.garlin.fr

3, place de la Résistance - 64330 GARLIN
05 59 04 70 09

CCAS SAUVAGNON / www.sauvagnon.fr

18 Rue du Béarn 64230 SAUVAGNON
05 59 33 11 91

CCAS SERRES-CASTET / www.serres-castet.fr

Chemin de la Carrère - 64121 SERRES-CASTET
05 59 33 90 08

CCAS THÈZE / www.theze64.fr

7, rue des Pyrénées - 64450 THÈZE
05 59 04 86 90

HÉBERGEMENT

EHPAD PORTE DU BÉARN

Place du Petit Marcadieu - 64330 GARLIN
05 59 04 73 81

EHPAD UNITÉ SOLEIL DE MAZEROLLES

www.larribet.fr
11, rue des Écoles - 64230 MAZEROLLES
05 59 62 63 33

EHPAD UNITÉ SOLEIL DE MORLANNE

www.larribet.fr
Rue des Arènes - 64370 MORLANNE
05 59 61 45 66

EHPAD UNITÉ SOLEIL MALAUSSANE

www.larribet.fr
LE BOURG - 64410 MALAUSSANNE
05 59 04 50 00

HABITAT ET HUMANISME

www.habitat-humanisme.org
3, rue Duplaa - 64000 Pau

MARPA LES PYRÉNÉES

www.marpa.fr / 1, rue des Pyrénées
64450 THÈZE / 05 59 84 10 68

PLATEFORME DE RÉPIT DU GRAND PLATANE - ACCUEIL DE JOUR « LES TOURNESOLS »

www.cclb64.fr
Chemin des Grabes - 64160 SÉVIGNACQ
05 59 77 95 91

AUTRES ACTEURS

ADMR ARZACQ

www.admr64.fr
46, place de la République
64410 ARZACQ-ARRAZIGUET / 05 59 04 40 51

ADMR GARLIN

www.admr64.fr
3, rue Jean Moulin - 64330 GARLIN
05 59 04 94 08

ADMR SERRES-CASTET

www.admr64.fr
327, chemin Morlanné - BP209
64121 SERRES-CASTET / 05 59 12 80 69

ADMR THÈZE

www.admr64.fr
6, place A. Lacoste - 64450 Thèze
05 59 04 80 06

ALMA 64 (Allo maltraitance aux personnes âgées et handicapées)

www.3977.fr
BP 90502 - 64010 PAU / 05 59 02 47 84

ASSOCIATION JEUX DANSES À LOISIRS

581, chemin de Matelots
64121 SERRES-CASTET
06 32 66 59 05

CENTRE ALEXIS PEYRET

www.csap.fr
2, rue Aristide Finco - 64121 SERRES-CASTET
05 59 33 11 66

CLEAN PLUS

www.cleanplus64.wixsite.com
94, place de la Mairie - 64150 SAUVELADE
06 10 26 30 22

COVIVA

983, rue de la Vallée d'Ossau
64121 SERRES-CASTET / 05 59 40 69 26

ESPACE NUMÉRIQUE DE GARLIN

46, avenue Gorges Phesans
64330 GARLIN / 05 59 04 95 68

ESPACE NUMÉRIQUE DES LUYS EN BÉARN

64410 ARZACQ-ARRAZIGUET
05 59 33 72 34

HABITAT ET HUMANISME

www.habitat-humanisme.org
3, rue Duplaa - 64000 Pau

L'ESTANQUET

www.arzacq-arraziguat.fr
Place du Marcadieu
64410 ARZACQ-ARRAZIGUET / 05 59 40 25 28

MSAP DE THÈZE (BUREAU DE POSTE)

64450 THÈZE

SSIAD GARLIN

3, rue Jean Moulin - 64330 GARLIN
05 59 04 78 63

SSIAD DE THÈZE PAP 15

Rue des Pyrénées - 64450 THÈZE
Tél. 05 59 04 30 40

SSIAD L'ARRIBET

Route de Garlin
64410 ARZACQ ARRAZIGUET
05 59 40 25 28

TOUT A DOM SERVICES

www.toutadomservices.com
1269, rue de la Vallée d'Ossau
64121 SERRES-CASTET / 05 59 33 62 10

SEMAINE BLEUE 64

Semaine des retraités et personnes âgées
Bât Fuschia - 100, av. du Loup - 64000 PAU
05 59 80 16 37

VISAGES DU MONDE

Agence voyage / www.visagesdumonde.fr
28 ter, rue Louis Barthou - 64000 PAU
05 59 11 86 86



NORD-EST BÉARN

POLE AUTONOMIE EST-BÉARN

1, rue Françoise-Dolto - 64160 MORLAÀS
05 59 72 71 21

SDSEI EST BEARN- SIÈGE

www.autonomie64.fr
Rue Françoise Dolto - 64160 MORLAÀS
05 59 72 14 72

CCAS LEMBEYE

www.mairie-lembeye.fr
37, place Marcadieu - 64350 LEMBEYE
05 59 68 10 02

CCAS MORLAÀS

www.mairie-morlaas.fr
Résidence l'Arrayade - 1, pl. de la Bastide
64160 MORLAÀS / 05 59 33 00 60

CCAS PONTACQ

www.ville-pontacq.fr
Mairie Place Huningue - 64530 PONTACQ
05 59 53 50 05

HÉBERGEMENT

EHPAD RESIDENCE LE BOSQUET

Chemin du Basacle - 64160 MORLAÀS
05 59 12 08 08

EHPAD SAINT-FRAI

5, place Estibayres - 64530 PONTACQ
05 59 53 68 50

MAISON D'ACCUEIL ET RÉSIDENCE POUR L'AUTONOMIE (MARPA)

www.marpa.fr
2, rue d'Almudevar - 64350 LEMBEYE
05 59 68 58 90

RÉSIDENCE L'ARRAYADE

Place de la Bastide - 64160 MORLAÀS
05 59 33 00 60

USLD LE CLOS DE L'OUSSE

www.centre-gerontologique-pontacq-nay-jurancon.com
27, rue du Colonel Betboy - 64530 PONTACQ
05 59 82 53 00

AUTRES ACTEURS

ALL4HOME

www.all4home.fr
11, rue du Maréchal Foch - 64000 PAU
05 64 27 09 31

ADMR LEMBEYE

Centre Multi Services
Place du Marché - 64350 LEMBEYE
05 59 68 50 64

ADMR DU LUY ET GABAS

10, place Sainte Foy - 64160 MORLAÀS
05 59 33 67 23

ADMR DE LA VALLEE OUSSE

Maison Coupau - 44 rue de l'Ayguelongue
64420 SOUMOULOU / 05 59 04 69 83

ALMA 64 (Allo maltraitance aux personnes âgées et handicapées)

www.3977.fr
BP 90502 - 64010 PAU / 05 59 02 47 84

HABITAT ET HUMANISME ENTRAIDE

www.habitat-humanisme.org
3, rue Duplaa - 64000 PAU

CLEAN PLUS

www.cleanplus64.wixsite.com
94, place de la Mairie - 64150 SAUVELADE
06 10 26 30 22

ESPACE DE VIE SOCIALE

www.evdiapason.fr
23, rue des Pelhans - 64350 LEMBEYE
09 81 10 80 50

ESPACE NUMÉRIQUE DE LEMBEYE

64350 LEMBEYE / 05 59 68 16 51



EIRL P2A BERTON ALLIAUD
www.p2a-admin64.com
223, route de Pau - 64350 SIMACOURBE
06 75 46 89 96

LG INFORMATIQUE
www.lg-informatique.fr
15, rue des Pyrénées - 64530 PONTACQ
06 28 75 26 82

LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER 64
www.ligue-cancer64.fr
66, allées Marines - 64100 ANGLET
05 59 25 68 20

MÉTAMORPHOZ HOME
(artisane en décoration)
www.metamorphozhome.com
3, route du Hameau - 64420 ESPOEY
06 36 17 32 17

MSAP DE LEMBEYE
23, rue des Pelhans - 64350 LEMBEYE
09 81 10 80 50

SSIAD DE MORLAÀS
10, place de la Tour - 64160 MORLAÀS
05 24 98 88 70

SSIAD DU VIC-BILH-MONTANÈRES
Maison de la Santé - 1, chemin des Arious
64350 LEMBEYE / 05 59 68 26 18

SSIAD OUSSE GABAS
12, rue Henri IV - 64530 PONTACQ
05 59 53 68 54

TOUT A DOM SERVICES
www.toutadomservices.com
1269, rue de la Vallée d'Ossau
64121 SERRES-CASTET / 05 59 33 62 10

SEMAINE BLEUE 64
Semaine des retraités et personnes âgées
Bât Fuschia - 100, av. du Loup - 64000 PAU
05 59 80 16 37

VISAGES DU MONDE
Agence voyage / www.visagesdumonde.fr
28 ter, rue Louis Barthou - 64000 PAU
05 59 11 86 86

**PLUS D'INFOS,
PLUS DE BONNES
ADRESSES,
PLUS DE SERVICES
SUR**

siseniors.fr   



PAYS DE NAY

SERVICES PUBLICS ET POINTS INFOS

POLE AUTONOMIE EST-BEARN
8, cours Pasteur - 64800 NAY
05 59 13 30 90

SDSEI EST BEARN- SITE DE NAY
www.autonomie64.fr
8, cours Pasteur Centre Multi-service
64800 NAY / 05 59 61 04 83

CCAS ASSAT / www.assat.fr
22, rue de la Judée - 64510 ASSAT
05 59 82 08 47

CCAS BENEJACQ
Place de la Mairie - 64800 BENEJACQ
05 59 61 01 56

CCAS NAY / 8, cours Pasteur - 64800 NAY
05 59 13 02 75

CCAS BORDES / www.bordes64.fr
Mairie - 64510 BORDES / 05 59 53 20 26

EHPAD SAINT-JOSEPH
www.association-saint-joseph.fr
Place Marcadieu - BP20 - 64800 NAY
05 59 61 06 79

AUTRES ACTEURS

ADMR GAVE ET LAGOIN ET NAY OUEST
www.admr.org
MSAP de Nay - 8 cours Pasteur - 64800 NAY
05 59 13 02 72

ALL4HOME / www.all4home.fr
11, rue du Maréchal Foch - 64000 PAU
05 64 27 09 31

ALMA 64
(Allo maltraitance aux personnes âgées et handicapées) / www.3977.fr
BP 90502 - 64010 PAU
05 59 02 47 84

CLEAN PLUS
www.cleanplus64.wixsite.com
94, place de la Mairie - 64150 SAUVELADE
06 10 26 30 22

HABITAT ET HUMANISME
www.habitat-humanisme.org
3 rue Duplaa 64000 Pau

JV DOMICILE
3, rue du Maréchal Joffre - 64800 NAY
05 59 32 47 55

**LES MENUS SERVICES
PORTAGE DE REPAS**
www.les-menus-services.com
Chemin de Rebèque - 64230 Lescar
05 64 37 11 08

LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER 64
www.ligue-cancer64.fr
66, allées Marines - 64100 ANGLET
05 59 25 68 20

MOSAÏQUE SERVICES
Route d'Oloron 64800 Arros de Nay
05 59 12 06 19

MSAP de Nay
8, cours Pasteur - 64800 NAY

SSIAD DU PIEMONT
www.ssiadcoarraze.fr
11, rue Jean Jaurès - 64800 COARRAZE
05 59 13 48 82

SAAD SIVU PLAINE DE NAY
8, cours Pasteur - 64800 NAY / 05 59 13 02 70

ROULEZ SENIORS
www.rontignon.fr
Mairie de Rontignon - 32, rue des Pyrénées
64110 RONTIGNON / 05 59 82 00 62

TRANSPORT À LA DEMANDE - LE PETIT BUS
www.paysdenay.fr / 0970 870 870

SEMAINE BLEUE 64
Semaine des retraités et personnes âgées
Bât Fuschia - 100, av. du Loup - 64000 PAU
05 59 80 16 37

VISAGES DU MONDE
Agence voyage / www.visagesdumonde.fr
28 ter, rue Louis Barthou - 64000 PAU
05 59 11 86 86

**PLUS D'INFOS,
PLUS DE BONNES ADRESSES,
PLUS DE SERVICES SUR**

siseniors.fr

MétAmorphoZ
HOME
Artisane en décoration

Vos murs ont des merveilles

Envie de donner un coup de jeune à votre meuble de famille, un meuble chiné ou votre cuisine, contactez-moi, je réalise le relooking selon vos goûts et vos envies avec les produits A+ et selon toutes les techniques proposées par Eléonore Déco : Patines, shabby, béton ciré, pochoirs, etc. Prestations sur devis.

Quelques unes de mes réalisations :



Noir et or patine noire



Ecru



Oslo effet Shabby



Ecume patine aubergine

Céline Pascoal - 06 36 17 32 17 | mazhome@gmail.com

HÉBERGEMENT

EHPAD CLOS MONTREUIL
www.centre-gerontologique-pontacq-nay-jurancon.com
Chemin de Montreuil - 64800 NAY
05 59 61 83 20

EHPAD DE BETHARRAM
www.association-saint-joseph.fr
1, place Saint Michel Garicoits
64800 LESTELLE BETHARRAM
05 59 71 93 41

EHPAD JEANNE ELISABETH SAINT-ANDRE
www.association-saint-joseph.fr
49, avenue du Pic du Midi - 64800 IGON
05 59 92 90 28

EHPAD LES COLCHIQUES
www.les-colchiques.fr
17, rue de l'Égalité - 64510 BORDES
05 59 82 55 55

LÉGENDES :

-  **SANTÉ**
-  **SERVICES À LA PERSONNE**
-  **HÉBERGEMENT**
-  **SÉCURITÉ**
-  **PRÉVOYANCE**
-  **LOISIRS**
-  **MOBILITÉ**
-  **INCLUSION NUMÉRIQUE**
-  **ENTRAIDE**
-  **AIDANTS**

BÉARN DES GAVES



SERVICES PUBLICS ET POINTS INFOS

CLIC GAVES ET BIDOUZE
Domaine de Coulomme
64390 SAUVETERRE-DE-BÉARN
05 59 38 79 90

SDSEI PAYS DES GAVES- SITE DE SALIES
Chemin Bellecave - Pôle Social
64270 SALIES-DE-BÉARN
05 59 09 17 10

CCAS LAHONTAN
Mairie 64270 LAHONTAN
05 59 65 14 10

CCAS NAVARREX
64190 NAVARREX
05 59 66 04 58

CCAS SALIES-DE-BÉARN
Maison Sociale Chemin Bellecave
64270 SALIES-DE-BÉARN
05 59 38 00 40

CIAS SAUVETERRE-DE-BÉARN
Maison Rospide
64390 SAUVETERRE-DE-BÉARN
05 59 38 50 17

HÉBERGEMENT

DOMITYS LES CLEFS D'OR ORTHEZ
www.domitys.fr
4, avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny
64300 ORTHEZ
05 59 09 22 00

EHPAD LASTRILLES
Chemin de Bellecave
64270 SALIES-DE-BÉARN
05 59 38 08 75

EHPAD LOU CASTEIG
www.ehpad-lou-casteig.fr
9, rue du Château - BP-34
64270 SALIES-DE-BÉARN
05 59 65 38 15

EHPAD RESIDENCE LE PRE SAINT-GERMAIN
www.maisons-retraite-afa.fr
13, rue du Faubourg - 64190 NAVARREX
05 59 66 00 07

EHPAD SAINT-JOSEPH
www.orpea.com
Rue Saint-joseph 64270 - SALIES-DE-BÉARN
05 59 38 36 04

MAISON DE RETRAITE PUBLIQUE AL CARTERO
40, rue Saint-martin
64270 SALIES-DE-BÉARN
05 59 38 19 76

AUTRES ACTEURS

ACCORDERIE PAU BÉARN
www.accorderie.fr
4-8, avenue Robert Schuman 64000 PAU
06 50 94 10 35
accorderiepaubearn@gmail.com

A. DOM & SERVICES
Cours du Jardin Public
64270 SALIES-DE-BÉARN
05 58 73 27 70

ADMR SALIES
2, avenue Al Cartero
64270 SALIES-DE-BÉARN
05 59 38 10 44

ALMA 64 (Allo maltraitance aux personnes âgées et handicapées)
www.3977.fr
BP 90502 64010 PAU CEDEX
05 59 02 47 84

ASSOCIATION PRÉSENCE ET SOINS À DOMICILE DU PAYS DES GAVES
Maison de Santé - 3, rue du Vieux Lavoisier
64390 SAUVETERRE-DE-BÉARN
05 59 38 95 37
11, rue Saint-Vincent
64270 SALIES-DE-BÉARN
05 59 65 05 66

CLEAN PLUS
www.cleanplus64.wixsite.com/cleanplus
94, place de la Mairie - 64150 SAUVELADE
06 10 26 30 22

CYBER-BASE DE NAVARREX
14, rue St Germain - 64190 NAVARREX
05 59 66 22 19

CYBER-BASE DE SALIES-DE-BÉARN
64270 SALIES-DE-BÉARN
05 59 38 11 70

CYBER-BASE DE SAUVETERRE-DE-BÉARN
64390 SAUVETERRE-DE-BÉARN
05 59 38 50 36

HABITAT ET HUMANISME
www.habitat-humanisme.org
3, rue Duplaa - 64000 PAU

LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER - COMITÉ 64
www.ligue-cancer64.fr
66, allées Marines - 64100 ANGLLET
05 59 25 68 20

MSAP / ESPACE DE VIE SOCIAL LE SAVOIR PARTAGE
2, av. Al Cartero - 64270 SALIES-DE-BÉARN
05 59 38 37 01

SEMAINE BLEUE 64
Semaine des retraités et personnes âgées
Bât Fuschia - 100, av. du Loup - 64000 PAU
05 59 80 16 37

VISAGES DU MONDE
Agence voyage
www.visagesdumonde.fr
28 ter, rue Louis Barthou - 64000 PAU
05 59 11 86 86

HAUT BÉARN



SERVICES PUBLICS ET POINTS INFOS

POLE AUTONOMIE HAUT-BÉARN ET SOULE
14 rue Adoue 64400 - OLRON STE MARIE
05 59 10 00 76

SDSEI HAUT BÉARN
www.autonomie64.fr
Rue Adoue - 64400 OLRON SAINTE MARIE
05 59 10 00 70

CCAS
www.oloron-ste-marie.fr
2, pl. Clemenceau - 64404 OLRON-STE-MARIE
05 59 39 86 42

HÉBERGEMENT

EHPAD AUTOMNE EN ASPE
64490 OSSE EN ASPE
05 59 34 70 53

EHPAD CAPA - CAMOU
www.capa-oloron.fr
38, rue Camou 64400 - OLRON STE MARIE
05 59 39 09 48

EHPAD FONDATION POMME
Chemin des Ourtigous
64400 OLRON STE MARIE
05 59 39 04 45

EHPAD HENRI-LACLAU
www.capa-oloron.fr
Rue de la Pistole BP 18 64400
OLORON STE MARIE / 05 59 39 44 64

EHPAD L'ÂGE D'OR
Place de la Cathédrale - BP160
64400 - OLRON STE MARIE
05 59 89 65 00

EHPAD RENE GABE
9 route du Somport 64400 - GURMENÇON
05 59 39 09 56

EHPAD RÉSIDENCE DU BARETOUS
Quartier Ripaude - 64570 ARAMITS
05 59 34 66 08

RÉSIDENCE SAINTE CROIX
www.capa-oloron.fr / 12, rue de l'Union
64400 OLRON STE MARIE / 05 59 39 44 64

AUTRES ACTEURS

ACCORDERIE PAU BÉARN
www.accorderie.fr/paubearn/
4-8, avenue Robert Schuman - 64000 PAU
06 50 94 10 35

ADMR BARETOUS
5, espace Jean Marie Lonne-Peyret
64570 ARETTE / 05 59 88 95 40

ADMR DE L'AYGUETTE
2, rue de Loureau - 64680 OGEU-LES-BAINS
05 59 39 81 79

ADMR V. D'ASPE
Centre multiservice
1, rue du Château Fenart - 64490 BEDOUS
05 59 34 58 24

AID BÉARN ET SOULE PAU
www.aids.adessadomicile.org
47, avenue des Lilas - 64000 PAU
05 59 84 25 06

ALL4HOME
www.all4home.fr
11, rue du Maréchal Foch - 64000 PAU
05 64 27 09 31

ALMA 64 (Allo maltraitance aux personnes âgées et handicapées)
www.3977.fr / 05 59 02 47 84

ASSOCIATION MARPA SSIAD DES BAÏSES
www.marpa.fr
6, rue Jean Bascouret - 64290 LASSEUBE
05 59 04 25 24

ASSOCIATION DE SOUTIEN ET D'ASSISTANCE A DOMICILE
Résidence Sainte-Croix Rue de l'Union
64400 OLRON-STE-MARIE / 05 59 39 91 09

AUTOMNE EN ASPE ASSOCIATION
Maison Bouillercie - 64490 OSSE-EN-ASPE
05 59 34 70 53

CENTRE SOCIAL LA-HAUT ENTRAIDE
www.centresocialoloron.fr
Place Saint Pierre - 64400 OLRON-STE-MARIE
05 59 39 35 93

CLEAN PLUS
www.cleanplus64.wixsite.com
94, place de la Mairie - 64150 SAUVELADE
06 10 26 30 22

HABITAT ET HUMANISME
www.habitat-humanisme.org
3, rue Duplaa - 64000 PAU

MÉDIATHÈQUE DES GAVES
www.mediathèque.piemont-oloronais.fr
64400 OLRON-SAINTE-MARIE
05 59 39 99 37

MSAP BEDOUS
64490 BEDOUS / 05 59 34 52 53

MSAP D'OGEU (BUREAU DE POSTE)
1, rue du Pont de Taule - 64680 OGEU-LES-BAINS

SSIAD AUTOMNE EN ASPE
64490 OSSE EN ASPE / 05 59 34 70 53

SSIAD BARETOUS SOLIDARITÉ
Quartier Ripaude 64570 - ARAMITS
05 59 34 66 08

SSIAD SANTE SERVICE OLRON
12, av. du 4 Septembre
64400 OLRON STE MARIE / 05 59 39 26 00

SEMAINE BLEUE 64
Semaine des retraités et personnes âgées
Bât Fuschia - 100, av. du Loup - 64000 PAU
05 59 80 16 37

UBI OLRON www.ubi-apr.fr
35, rue Carrerot - 64400 OLRON
05 59 36 33 66

VISAGES DU MONDE (Agence voyage)
www.visagesdumonde.fr
28 ter, rue Louis Barthou - 64000 PAU
05 59 11 86 86



VALLÉE D'OSSAU



SERVICES PUBLICS ET POINTS INFOS

CENTRE INTERCOMMUNAL DE LA VALLÉE D'OSSAU / www.cc-ossau.fr
1, avenue des Pyrénées - 64260 ARUDY
05 59 05 66 77

CCAS RÉBÉNAQ
Bourg - 64230 REBENACQ / 05 59 05 54 63

HÉBERGEMENT

DOMITYS LES CLEFS D'OR ORTHEZ
www.domitys.fr
4, Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny
64300 ORTHEZ / 05 59 09 22 00

EHPAD ARGELAS
Route Bescat - 64260 SÉVIGNACQ MEYRACQ
05 59 05 75 44

EHPAD ESTIBÈRE
Rue du Biale - 64440 LARUNS
05 59 05 39 06

AUTRES ACTEURS

AID BEARN ET SOULE PAU
www.aids.adessadomicile.org
47, avenue des Lilas - 64000 PAU
05 59 84 25 06

ALMA 64
(Allo maltraitance aux personnes âgées et handicapées) / www.3977.fr
BP 90502 - 64010 PAU / 05 59 02 47 84

ALL4HOME / www.all4home.fr
11, rue du Maréchal Foch - 64000 PAU
05 64 27 09 31

CLEAN PLUS
www.cleanplus64.wixsite.com
94, place de la Mairie - 64150 SAUVELADE
06 10 26 30 22

LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER 64
www.ligue-cancer64.fr
66, allées Marines - 64100 ANGLÈT
05 59 25 68 20

MSAP VALLÉE D'OSSAU
15, place de la Mairie - 64440 LARUNS
06 71 04 05 43
64260 SÉVIGNACQ-MEYRACQ / 06 71 04 05 43

SEMAINE BLEUE 64
Semaine des retraités et personnes âgées
Bât Fuschia - 100, av. du Loup - 64000 PAU
05 59 80 16 37

SSIAD DE LA VALLÉE D'OSSAU
Avenue Aristide Briand - 64260 LOUVIE JUZON
05 59 05 69 18

TRANSPORT A LA DEMANDE - OSSAULIB'
www.cc-ossau.fr / 0970 870 870

VISAGES DU MONDE
Agence voyage / www.visagesdumonde.fr
28 ter, rue Louis Barthou - 64000 PAU
05 59 11 86 86



L'atelier
béarnais



NOUVEAUTÉS ET PRODUITS
ADAPTÉS AUX SENIORS

Pour le Salon "Si seniors", j'ai créé une collection spécifique: housses de couette faciles à changer, étuis pour lunettes et portable, serviettes de table à velcro, trousse faciles à ouvrir, carnets vintage...

Retrouvez les basiques, les "tabliers béarnais" adultes et enfants pour cuisiner en famille et les articles pour la cuisine et la table "vachement" béarnais !



La "Servel"
(serviette à velcro)
facile à attacher
en solo



Étui biplace
(lunettes,
téléphone) pour
femme et homme



Le carnet de votre région
de cœur

contact@letabb.fr
06 79 38 04 29

NOUVEAU! Commandez sur
www.atelier-bearnais.fr



SOUTIEN
À LA RÉNOVATION
ÉNERGÉTIQUE ET
À LA TRANSITION
ÉCOLOGIQUE

Grâce à
France Relance,
j'ai pu améliorer
la performance
énergétique
de mon logement !

#FranceRelance
DÉCOUVREZ MAPRIME RENOV
www.maprimerenov.gouv.fr



PALAZZO

RÉSIDENCES SENIORS

PAU

Créons ensemble
votre nouveau projet de vie.

RETROUVEZ-NOUS
SUR LA FOIRE DE PAU
Du 18 au 26 septembre 2021



- Appartements raffinés
- Conciergerie 7j/7
- Service à la personne et personnel de confiance 24h/24
- Restaurant avec chef dédié
- Loisirs et espaces de détente

NOUVEAU
2, rue Samonzet
(à l'emplacement de
l'ancien magasin Larraillet)

PALAZZO, LOCATION D'APPARTEMENTS DE STANDING AVEC SERVICES INCLUS.

www.victoria-palazzo.com

0 800 960 090

Service & appel
gratuits