

SALON DE L'HABITAT DE LA DÉCO & DU JARDIN

25>27 MARS 2022 PAU

www.salondelhabitatpau.com

1 WEEK-END
= 2 SALONS



POUR ACCÉDER
AUX 2 SALONS :

P GRATUIT
ENTRÉES :
3,00 €

GRATUIT
POUR
LES + DE
55 ANS

le Salon des **Seniors** & de leur famille

La Vie est à Vous !

25>27
MARS 2022

PAU | PARC
DES EXPOSITIONS

www.siseniors.fr

CHAQUE JOUR: UN THÉ DANSANT À 15 H00 & DE NOMBREUSES ANIMATIONS



OFFRES EXCLUSIVES



SALON DE L'HABITAT

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

FRAIS DE DOSSIER OFFERTS

pour tout financement réalisé avant le 30 septembre 2022 (1)

50 EUROS OFFERTS

pour toute souscription d'une assurance habitation en formule Intégrale (2)

(1) Offre valable sur tous les financements habitat ou travaux réalisés avant le 30/09/2022 à l'exclusion de tout autre type de financement. Condition en vigueur jusqu'au 30/09/2022. Offre de financement réservée aux particuliers sous réserve d'acceptation de votre dossier de prêt par votre Caisse régionale de Crédit Agricole Mutual Pyrénées Gascogne, prêteur. S'agissant de prêt concernant l'acquisition ou la construction d'un logement, au simultanément une acquisition et des travaux, ou des travaux garantis par une hypothèque ou une sûreté comparable, le prêt prend la forme d'un prêt immobilier. Vous disposez d'un délai de réflexion de 10 jours pour accepter l'offre de prêt. La réalisation de la vente est subordonnée à l'obtention du prêt. Si celui-ci n'est pas obtenu, le vendeur doit vous rembourser les sommes versées. S'agissant de prêt non garanti par une hypothèque ou une sûreté comparable destiné à financer uniquement des travaux, le prêt prend la forme d'un prêt à la consommation. Vous disposez d'un délai légal de rétractation de 14 jours calendaires révolus. Les contrats d'assurance emprunteur, distribués par votre Caisse régionale de Crédit Agricole, immatriculés auprès de l'ORIAS n° 07 022 509 en qualité de courtier, sont assurés par PAREXIA S.A, au capital de 1029 924 95€ et entièrement libéré, 03A 028 123 RCS PARIS, Siège social : 18-19 boulevard de Vaugrand - 75015 PARIS. Entreprises régies par le Code des assurances. Le dispositif prévu par la Convention AERAS organise des solutions adaptées à votre cas si votre état de santé ne permet pas un bénéfice des conditions d'assurance standardisées.

(2) Versement des 50 euros effectué directement sur le compte du client 90 jours maximum après la souscription du contrat d'assurance. Le contrat d'assurance habitation est assuré par PACIFICA, filiale d'assurances dommages de Crédit Agricole Assurances, PACIFICA, S.A, au capital entièrement libéré de 332 409 760€, entreprise régie par le Code des Assurances, Siège social : 8-10, boulevard de Vaugrand, 75724 Paris Cedex 15, 352 865 RCS PARIS. Les événements garantis et les conditions figurent au contrat. Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutual Pyrénées Gascogne - Société coopérative à capital variable. Établissement de crédit agréé - Société de courtage d'assurances immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 022 509 - Siège Social : 11 Boulevard du Président Kennedy BP 329 - 65003 TARBES Cedex - RCS de Tarbes n° 776 983 546 - Crédit photo : Getty Images - 02/2022.



PYRÉNÉES GASCOGNE

ici et ensemble

<https://www.victoriagarden.com/pau>

Victoria Garden APPART' HOTEL

Chez nous, c'est le **confort** d'un hôtel et la **liberté** de la maison



#feelslikehome

Contactez-nous:

05.49.14.47.47

vgpau.reception@victoriagarden.com



Victoria Garden Pau est partenaire de CREASUD

1 WEEK-END : 2 SALONS POUR MULTIPLIER PAR 2 LE PLAISIR DE SE RETROUVER

Enfin ! Les restrictions s'allègent ! Tout en restant prudents, fini le Pass à présenter à l'entrée d'un grand événement, le masque à porter à l'intérieur. Il est temps de pouvoir se retrouver, se rassembler, rencontrer de nouveaux visages... mais également danser, bouger, s'oxygéner... tout en pensant à améliorer son quotidien et, ce, quel que soit son âge ou son style de vie !

C'est pourquoi vous proposer sur un même lieu, le temps d'un même long week-end **2 salons complémentaires, existants depuis de nombreuses années et attendus, car annulés ou reportés depuis 2 éditions, nous paraît être une bonne idée** ! D'où la double invitation que nous vous faisons pour partager avec une même entrée (gratuite pour les plus de 55 ans et à 3 € seulement pour tous) "**le Salon Habitat, Déco et Jardin**" (organisé par la SPL Pau Béarn Pyrénées Événements) et "**le Salon des Seniors et de leur Famille**" (organisé par Presse Purée) avec chaque après-midi **un thé dansant ou une animation autour de la danse** !

FREEMAG est une publication de l'association PRESSE PURÉE
58, rue Castetnau - 64000 PAU
05 59 30 90 30 / pressepuree64@orange.fr
ISSN 2114-4648

Directrice de publication : Maud GUILLET

Production déléguée : CRÉA-SUD COMMUNICATION
9397, rue du Souvenir Français - 64230 LESCAR

Crédit photos : Presse Purée, AdobeStock, pixabay.com

Toute erreur ou omission serait involontaire et n'engagerait en aucun cas la responsabilité de l'éditeur et de ses auteurs.

www.pressepuree64.fr

LE SALON HABITAT, DÉCO ET JARDIN : LE RÉVÉLATEUR DE TENDANCES

Dès qu'on prononce les mots "construction, rénovation, aménagement, home staging, économie d'énergie, décoration..." des centaines d'envies ou de projets se mettent à se bousculer dans notre tête. Et les 2 années que nous venons de vivre ont prouvé à quel point le "chez soi" avait une valeur ô combien importante. Parce que chaque habitat est unique, le Parc des Expositions de Pau s'est attaché à rassembler cette année encore une offre variée et complète. Révélateur des tendances, le Salon vous offre l'opportunité de rencontrer, en une seule visite, l'éventail le plus large possible de professionnels qui vous feront bénéficier de leur expertise et de leur savoir-faire. La meilleure manière qui soit de transformer votre (vos) idée(s) en réalité !

À noter au cœur du Salon, le retour d'un **Espace Info-Conseils** à l'intérieur duquel experts et conseillers se tiendront durant 3 jours à votre disposition pour échanger gratuitement sur vos problématiques ou projets personnels. Un gain de temps rare dont il ne faut pas hésiter à profiter !



Horaires d'ouverture des Salons :

► Vendredi 25 et samedi 26 mars : 10 h - 19 h

► Dimanche 27 mars : 10 h - 18 h

Restauration et snacking sur place

HABITAT : 5 INCONTOURNABLES TENDANCES D'AUJOURD'HUI

1 LA VERRIÈRE INTÉRIEURE



Véritable objet de décoration, la verrière intérieure est la vraie tendance design du moment.

Vous connaissiez les verrières extérieures pouvant servir à créer une véranda ou un jardin d'hiver par exemple ? Il est désormais possible d'en installer dans votre cocon !

L'harmonie intérieure

Pour séparer deux espaces tout en optimisant la lumière, c'est une excellente option. En appartement ou en maison, la verrière cloisonne mais n'enferme pas !

Une verrière à modeler selon vos envies

Une grande diversité de matériaux allant du bois au métal s'offre à vous et la pose est presque un jeu d'enfant si vous êtes bricoleur. Sinon des artisans réaliseront votre verrière sur mesure en tenant compte de vos choix, notamment en matière de couleur.

Une palette de couleurs à adapter

Pour un résultat tout en subtilité, privilégiez les tons clairs qui sont particulièrement adaptés à une décoration contemporaine par exemple. Le noir et autres teintes foncées sont évidemment plus voyants mais peuvent donner un cachet indéniable.

2 LES AVANTAGES DE CONSTRUIRE UNE MAISON EN BOIS

Depuis quelques années, vous pouvez voir davantage de logements réalisés en bois. Et oui ! Cette matière noble n'est pas réservée aux chalets de montagne. Durable et confortable, elle a tout pour séduire.

Tout droit venue des pays nordiques, cette tendance a déjà conquis un public assez large en France (7 à 8 % des nouvelles constructions).

Une habitation écologique

L'un des principaux avantages est le côté respect de l'environnement. Le bois limite les dégâts causés par l'effet de serre et évite en outre les pertes d'énergie grâce à son fort pouvoir isolant. Il est effectivement 12 fois supérieur à celui du traditionnel béton.

Pensez à vérifier d'où provient la matière première et privilégiez les filières locales si possible.

Des espaces modifiables à loisir

Toutes vos souhaits de design sont possibles avec le bois ! Même s'il est solide, il n'en demeure pas moins malléable. Associé à d'autres matériaux, il peut donner des ambiances tout à fait différentes.

Confort et praticité

Si vous voulez emménager rapidement, c'est la solution idéale. Pas besoin d'attendre des mois avant de parfaire votre déco ! Le montage de l'ensemble prend quelques semaines et la finesse des cloisons permet d'agrandir les pièces. Cela multiplie les possibilités d'aménagement et crée une atmosphère apaisante.



PRÉPAREZ VOTRE VISITE, PUIS RETROUVEZ TOUS NOS EXPOSANTS DEPUIS CHEZ VOUS EN 1 CLIC GRÂCE À NOS STANDS VIRTUELS



DIGI
SALONS PAU
.COM



BONNES AFFAIRES & CONSEILS POUR CHEZ SOI

3 LA PEINTURE MURALE... OUI, MAIS LAQUELLE CHOISIR ?



Vous pensiez que les motifs originaux étaient l'apanage de la tapisserie ? La peinture est moins lisse qu'elle n'y paraît ! Voici un guide pour vous y retrouver.

Un projet de déco 100 % DIY

L'avantage avec la peinture, c'est son accessibilité. Débutants ou experts de la déco pourront se débrouiller sans problème. Alors à vos pinceaux, vos rouleaux... Les techniques sont multiples.

La peinture au rouleau

Cette méthode classique a fait ses preuves. Choisissez-le en fonction de l'état de votre mur et utilisez une peinture adaptée : à l'eau ou à l'huile !

La peinture à glacis

Résolument dans l'air du temps, son effet est garanti. À base d'acrylique, la fine couche tout en transparence viendra illuminer la surface ! À l'aide d'un pinceau brosse ou d'une éponge, vous vous plairez à appliquer la couleur sur un mur que vous aurez préalablement laissé sécher.

La peinture à effet

Sans doute la technique qui fait le plus appel à la créativité. Il existe une belle variété de reliefs possibles. Envie de paillettes, d'aspect métallique, nacré ou sablé ? Cela donnera véritablement du cachet à votre intérieur !

La peinture à la chaux

Dernière suggestion et pas des moindres ! Traditionnellement utilisée pour lutter contre l'humidité, la chaux se décline également en matière décorative. Elle se badigeonne avec aisance et le rendu est lisse et net.

4 DU CARRELAGE GRAPHIQUE POUR TOUTE LA MAISON

Finis les carreaux unis bien sagement collés et alignés ! La vraie tendance du moment se décline en formes géométriques variées et vient apporter une touche de modernité. Vous aussi, franchissez le pas. Voici les 3 bonnes raisons d'opter pour le carrelage graphique.

Parce qu'il peut prendre des formes adaptables à tout type d'intérieur

Quelle que soit la pièce, vous trouverez un motif harmonieux et en adéquation avec son usage. Ambiance aquatique, cosy ou rétro... Définissez un thème et lancez-vous dans la recherche DU carrelage ! Ne négligez pas le salon et l'entrée qui peuvent être sublimes.

Pour varier les plaisirs

Il apporte une vraie nouveauté et plus-value à votre logement, surtout si la peinture et/ou la tapisserie ont déjà une place prépondérante. Pour dynamiser votre intérieur, noir et blanc, rayures, patchwork de couleurs feront leur petit effet !

Parce qu'il s'entretient facilement

Des carreaux colorés se salissent moins vite et surtout la matière se nettoie très bien. Contrairement à d'autres supports décoratifs, le temps n'altère que peu le carrelage !



5 LE SABLIER : UNE TENDANCE DÉCO DES PLUS ORIGINALES



À la fois poétique et utile au quotidien, le sablier s'est frayé une place dans les intérieurs depuis quelques années. Nombre d'enseignes spécialisées en proposent désormais dans leurs rayons. Traditionnels, à eau, il y en a pour toutes les envies et les budgets. Apparus entre le XIII^e et le XIV^e siècle, les sabliers ont été remplacés par les minuteurs ou les alarmes de nos téléphones. Ils sont pourtant un atout déco et pratique imparable !

Des sabliers dans toute la maison

Le sablier magnétique s'adapte très bien aux intérieurs contemporains. Pour s'accorder une pause et regarder le temps s'écouler avec paresse, un sablier par temps sera idéal avec des durées de 15 à 30 minutes et pouvant aller jusqu'à 1 heure complète de détente. L'originalité se décline en plusieurs couleurs et formes. Les designers se sont emparés de la tendance pour proposer des pièces toujours plus créatives. Ainsi, Hay a créé un sablier en verre épuré et moderne et Danielle Trofé l'a intégrée dans une lampe qui fera forte impression sur une console de votre pièce à vivre.

De la nouveauté

Autre innovation : le sablier diffuseur de parfum comme celui de Diptyque qui fonctionne lorsqu'on le retourne. Enfin, si les Grecs de l'Antiquité utilisaient des clepsydres, le sablier de 2022 se décline aussi en sablier à eau ! Quel que soit votre choix, le sablier est l'objet décoratif original par excellence !

LA LISTE DES EXPOSANTS DU SALON DE L'HABITAT ET DE LA DÉCO

IMMOBILIER

HALL PAYS DE SOULE

ADEMEURE

Constructeur de maisons à ossature bois

ADK ARCHITECTURE

Spécialiste de la rénovation clef en main.
Plans et suivi des travaux

CRESCENDO 64

Votre maison sur mesure, plans et suivis de chantier

DEMEURES DE LA CÔTE D'ARGENT

Constructeur maisons

GPH

La solution sol et structure pour la maison individuelle

IAD FRANCE

Réseau de conseillers en immobilier

IDRON IMMOBILIER

Agence immobilière

IFB FRANCE

Créateur de patrimoine
Préparer sa retraite

LE COL

Spécialiste de l'accession sociale à la propriété

LOBATO ROLAND MAÎTRE D'ŒUVRE

Maître d'œuvre neuf et rénovation

LOG'ICI IMMOBILIER

Réseau d'agences immobilières béarnaises

MAISON BRUNO PETIT

Constructeur maison Bruno Petit
Maison individuelle

PICHET

Le Groupe Pichet est un promoteur immobilier national intégré

SAFTI IMMOBILIER

Réseau immobilier national, achat vente financement

STANDING PROMOTION 64

Promotion immobilière

TROP BIEN CHEZ MOI !

Organisation & Rangement pour particuliers et professionnels

RÉNOVER, CONSTRUIRE, DÉCORER

HALL BÉARN

ADOUR RESSOURCERIE

Relooking de meuble, ressourcerie, aire design

ALEXANDRE MAUNY ENTREPRISE

Pose de chaudière et de poêle à bois et granulés

ANIMALIS SERVICE PRESTATION

Vente de produits animaliers (croquettes, hygiène...)

AQUANEED

Traitement eau piscine autonome

AQUILUS PISCINES ET SPAS PAU

Piscines, spas, saunas, pose entretien et accessoires

ASPIRATEUR CENTRAL CYCLO VAC DUOVAC BALLESTER

L'aspiration centralisée depuis 1992

ATELIER CREANDO

Vente de peintures décoratives - Relooking de meubles - Ateliers - stages

ATELIER DU VERNISSEUR

Décapage, restauration, finition surmeuble cuisine et siège

BC3 CUISINES

Cuisines équipées, dressing, salles-de-bains, living

BCMB

Installation et vente poêles et chaudière bois, menuiserie

BÉARN BIGORRE CONFORT

Rénovation énergétique de l'habitat, menuiseries et chauffage

CESCAS & MARESTIN

Protection solaire, store intérieur/extérieur, pergola

CL NETTOYAGE

Rénovation, façade, nettoyage, démoussage

CLEDESOLS SAS

Travaux d'enrobé, goudronnage et assainissement

CONSTRUCTION MAISON CHAUX ET CHANVRE

Restauration, rénovation du bâti neuf et ancien en chaux et chanvre

CRÉDIT AGRICOLE MUTUEL PYRÉNÉES GASCogne

Banque, assurances, immobilier

DE ALBUQUERQUE JEAN

Pose carrelage

ESCALIERS COSTARRAMONE

Escaliers sur mesure.
Maître artisan en métier d'art

EXPERT DEMOUSSAGE

Expert démoussage, toiture et façade

FABRIC STORE

Votre créateur d'ombre depuis 1985

FALLIERO ALUMINIUM/PVC

Fabriquant poseur depuis 1970, Vérandas, fenêtres, portails

FAYARD

Nettoyage, Façade, Démoussage

FORGE ADOUR LESCAR

Cheminées, poêles et planchas

GARDEN FACTORY

Outillage de jardin et perche de nettoyage télescopique

GASCogne FERMETURES

Fenêtres, volets, portes, portails, pergola, PVC, alu, bois

HABITAT SERVICE

Tous travaux: extension, rénovation, amélioration de l'habitat

IDVERDE

Création aménagement, entretien d'espaces extérieurs

LA RÉPUBLIQUE, L'ÉCLAIR, SUD OUEST

Les quotidiens du Béarn et Soule.

LABAT CUISINES

Cuisines équipées sur mesure

LAPLACE BÉARN

Distributeur de peinture, revêtements sols et murs

LES Puits DU LUY

Forage d'eau, particuliers, agricoles, collectivités

LIERRE ÉDITION

Brasero, barbecue, plancha, outil de convivialité, moments de partage

MAILLARD CHEMINÉES

Poêles RIKA foyers cheminées granules storch

MAISONS DE SAINT GERMAIN

Un constructeur depuis 1970.
Agences Pau, Lons et Tarbes

MON PEINTRE EXPERT

Spécialiste du relaquage à neuf des menuiseries Aluminium et PVC

OLIVIER COUDERC - AQUATIRIS

Phyto-épuration et jardin de pluie

PÉCOSTE CUISINES MEUBLES

Cuisines bois, contemporaines, modernes, ameublement

PERRIN MOTOCULTURE

Vente, réparation matériels motoculture, installateur agréé robots

PERRY MEUBLES

Fabrication cuisines, meubles, agencement

PERRY POU MIRAU

Sanitaire, chauffage, climatisation, salle-de-bains clé en main

PISCINES JOMABAT SARL

Piscines coques polyester / maçonneries et tous travaux de maçonnerie

RENOV 64

Spécialiste en traitement de peinture toiture

SAS SANGUINET

Élagage, abattage, entretien, clôture, service à la personne

SCAN LIINE

Vente installation cheminées, poêles à bois et granulés

SIAM SARL

Portails, menuiseries extérieures PVC ALU BOIS, pergolas et automatismes

SIERRA RÉNOVATION

Couverture, charpente, nettoyage, rénovation

SODEER

Le spécialiste de la Pompe à chaleur et climatisation

SOLUTION MAISON SAS

Travaux d'isolation

SUR MESURE

Fabrication locale, poseurs salariés, financement personnalisé

TECHNITOIT PAU

Rénovation et amélioration de l'habitat.

TERRAOHM SAS

Protections bioélectriques, amélioration du bien être

THIRANT

Pose de carrelage et sols PVC

VERISURE

Alarme et protection de la personne télésurveillée

VESPRESSO CAFE

Café, crêpes sucrées et salées

HALL PAYS DE SOULE

ÉBÉNISTERIE LOPEZ

Cuisine, dressing, verrière, salle de bains, portes intérieures, placards

PYRÉNÉES AUTOMATISMES

L'esprit d'ouvertures automatique

EXPLANADE EXTÉRIEURE

AIGUE MARINE

Le spécialiste de la coque polyester + de 100 modèle

ARTISANIA

Chauffage bois et granules

CASH PISCINES

Construire entretenir équiper les piscines enterrées et hors sol. Robots nettoyeurs, spas gonflables, chauffage piscines

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION PAU-PYRÉNÉES

Conseil Habitat

HTB HABITAT TENDANCE BOIS

Terrasse bois, pergola bio, abris, carport, palissade, garde-corps

LOU TINY HOUSE

Visite découverte d'une Tiny familiale.

MOBIL SNACK JURANÇONNAIS

Restauration rapide, crêpes, sandwichs, frites, boissons

PYRÉNÉES JARDIN CONCEPT

Aménagements extérieurs: jardin, maçonnerie, cours, allées, terrasses

SCHULER RUDY

Rénovation de l'habitat

SPAS HOTSPRING

PISCINES CARRÉ BLEU

Construction piscines traditionnelles, importateur exclusif des spas Hotspring et installation de saunas

TROPIC FLORE

Plantes épiphytes, tillandsias et autres Bromaliacées.

ARTISANS D'ART

ANNELIE PETITQUEUX FEUTRIÈRE

Créations d'ouvrages de mode en feutres nuno, laine et soie

ARTVIESTAB

Cadres et compositions en végétaux stabilisés.

AUX BRINS DE PAILLES

Paillage en polychrome, cannage traditionnel.

CHAUVELIN CAROLE VERRIER

Création d'objets décoratifs en fusion de verre (fusing).

CHRISTIAN MARTINON

Sculpture RAKU

DEVY RENOV

DTF CRÉATION CHAPEAUX

Création de chapeaux, casquettes, bérêts

L'ESPACE INFO CONSEILS AVEC SES EXPERTS

ADIL 64

Agence Départementale d'Information sur le Logement: conseils juridiques, financiers et fiscaux sur le logement.

CABINET PONTALIER

Expert en copropriété, assistance conseils.

CABINET SARRAT GÉOMÈTRE-EXPERT

Délimitation, division foncières

CAUE DES PYRÉNÉES ATLANTIQUES

Conseils gratuits en architecture et paysage.

CHAMBRE INTERDÉPARTEMENTALE DES NOTAIRES

Conseils

CONFÉDÉRATION DES EXPERTS FONCIERS

Expertises immobilières, agricoles et foncières

MAISON DE L'HABITAT ET DU PATRIMOINE

Service public: conseils amélioration de l'habitat et accession

PAVILLON DE L'ARCHITECTURE

Permanences - rencontres et stand conseil auprès du public

Listes des exposants et programme sous réserve de modifications.

SALON DE L'HABITAT DE LA DÉCO & DU JARDIN

25-27 MARS 2022 PAU

GOMARD LAURENCE

Offrez-vous le sur mesure pour vos sièges, rideaux, tentures murales

KATTOCH 'CRÉATION

Artisan d'art bijoux inox

LE STYLE DE PHILOMÈNE

Créations chapeaux et nichoirs oiseaux

LIBERT'ELLE

Création de sacs et accessoires pratiques doux et colorés

MANU ET SON FER À REPASSER

Peinture au fer à repasser

MURIELLE JUNQUERA

Tableaux et appliques murales en verre fusionné (fusing)

PEINTURES SCULPTURES GUIRETTE

Peintures sur toiles, sculptures bronze

REV' DE TAHITI

Bijoux fantaisie, perles de Tahiti, nacres, os, sculptures bois

PERRIN MOTOCULTURE



JUSQU'À 300 € REMBOURSÉ SUR L'ACHAT D'UN ROBOT DE TONTE CONNECTÉ IMOW & D'UN FORFAIT D'INSTALLATION STIHL

26, route de Tarbes - 64320 IDRON

☎ 05 59 84 79 55 / www.perrin-motoculture.fr

AQUILUS PISCINES/SPAS PAU STAND 843

Aquilus Pau - Mars 2022 - 11000 Non contractuel - 11000 Non contractuel

PISCINES • SPAS • SAUNAS • ENTRETIEN • RÉNOVATION • ACCESSOIRES

07 88 64 99 65 aquilus.pau@gmail.com 51 bis Bd Charles de Gaulle - 64140 LONS

Maillard Habitat

POÊLES & CHEMINÉES BOIS - GAZ - GRANULES

PRÉPAREZ VOTRE SAISON AVEC

ARIKA Le pain viennois | storch | M | RICHARD LE BROFF

LONS - 1, av. Marcel Dassault ☎ 05 59 14 72 27

CRESCENDO-64

Votre maison sur mesure maître d'œuvre

Avec notre plan personnalisé réalisé selon vos souhaits, des artisans ayant une longue expérience, et notre suivi de chantier rigoureux, nous menons à bien votre projet avec un seul but : vous satisfaire !

Gilles GOUTARD - 06 30 84 80 75
www.crescendo-64.fr
contact@crescendo-64.fr
www.fb.com/crescendo64

Jardinerie Boncap

www.jardinerie-boncap.fr



**Grand choix de végétaux
À PRIX PRODUCTEUR**



BORDÈRES

29 rue du Pré du Roy
(05 59 61 33 07

LESCAR

Route de Bayonne
(05 59 13 87 01

ORTHEZ

Zone Cciale des Soarns
(05 59 09 23 30

Suivez-nous



1 WEEK-END = 2 SALONS

le Salon des
Seniors
& de leur famille

La Vie est à Vous !

25/26/27 **PAU | PARC**
MARS 2022 **DES EXPOS**

BIEN-ÊTRE, SANTÉ, SERVICES, ACTIVITÉS, CADRE DE VIE...



www.siseniors.fr

 **PRESSE PURÉE**
ASSOCIATION

VILLE DE
PAU

 PYRÉNÉES
MONTAGNES

 LA FIBRE
64

 ciopa

 POLICE NATIONALE

 UFCV

 Siel Bleu

 CRÉA-SUD
COMMUNICATION

CHAQUE JOUR :
THÉ DANSANT
À 15 H 00 &
DE NOMBREUSES
ANIMATIONS

POUR ACCÉDER AUX 2 SALONS :

 **PARKING GRATUIT**
ENTRÉES : 3,00 €

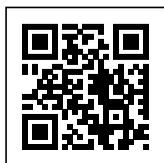
GRATUIT POUR
LES + DE 55 ANS

le Salon des **Seniors** & de leur famille

La Vie est à Vous !



RETROUVEZ SI SENIORS CÔTÉ WEB:



www.siseniors.fr

É D I T O

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour se divertir, prendre soin de soi, se maintenir en forme, partager des moments agréables, prendre le temps et donner du sens à leur nouvelle vie pour les jeunes retraités, le **Salon des Seniors & de leur famille porte haut et fort les valeurs du bien-veillir.**

Organisé dans un nouveau format par l'Association **Presse Purée** avec le concours de **Créa-Sud Communication**, en même temps que le **Salon de l'Habitat, de la Déco et du Jardin**, cet événement proposera aux + de 55 ans de s'informer, partager et de se faire plaisir sur tous les sujets qui sont au cœur de leurs préoccupations: tourisme, retraite, santé, nouvelles technologies, emploi, culture, cadre de vie, patrimoine...

Pendant **les 3 jours du salon**, les visiteurs viendront découvrir les nouveautés en matière de services et d'amélioration de la vie quotidienne, faire le plein de bonnes idées, trouver les informations utiles à leurs projets et rencontrer exposants et experts pour associer temps d'échanges et divertissement.



Les Hespérides
Résidences-Services®

Profitez du confort et de la sécurité d'une résidence seniors proche de toutes les commodités. Les Halles, le Parc Beaumont et l'ensemble des services et commerces de proximité ne sont qu'à quelques pas de votre havre de paix et son agréable jardin.

Nos 70 appartements, du studio au T3, sont disponibles à la location ou à l'achat. Vue Pyrénées, soleil du Sud, calme du jardin ?

Trouvez l'appartement qui correspond à vos envies.



Les Hespérides du Cours Bosquet
10, Cours Bosquet - 64000 PAU

Tél. : 05 59 27 03 88
leshesperidespau@outlook.fr

NOS PARTENAIRES

L'UFC QUE CHOISIR :

AGIR POUR LES CONSOMMATEURS PALOIS

Alimentation, maison, auto, high-tech, assurance, santé et bien-être, droits... Un grand nombre de thématiques sont traitées par les membres de l'association. L'UFC Que Choisir de Pau compte environ 20 personnes chargées de régler les litiges ou de diligenter des enquêtes de consommation et de représenter les consommateurs dans les différentes institutions locales.



UFC QUE CHOISIR PAU:

16, rue du Capitaine
Guynemer - 64000 PAU
Tél : 05 59 90 12 67
www.pau.ufcquechoisir.fr
contact@pau.ufcquechoisir.fr

LA FIBRE 64

NUMÉRIQUE ET INCLUSION

La Fibre 64 travaille depuis plusieurs années à l'installation d'un "Très Haut Débit inclusif". L'objectif est de permettre l'accès au numérique de l'ensemble des habitants du département, quelle que soit leur âge ou leur origine sociale. Le syndicat mixte s'engage dans plusieurs actions comme l'ouverture de sites 4G, le déploiement de la fibre et d'un réseau ADSL de qualité.



SYNDICAT MIXTE LA FIBRE 64

64, avenue Jean Biray
64000 PAU Cedex
www.lafibre64.fr

LA POLICE NATIONALE

LA PRÉVENTION AU SERVICE DE LA POPULATION

C'est le travail réalisé par le service de la prévention et de la communication à la Direction Départementale de Santé Publique à Pau (DDSP64). Il intervient auprès de différents publics sur les comportements à risque de la consommation de drogue et stupéfiants à la conduite en état d'ivresse, en passant par les dangers du numérique ou le harcèlement et les vols.



Contact :

Laurent Massonié
05 59 98 22 19

SIEL BLEU

SANTÉ ET SOURIRE

Siel Bleu est l'association du bien-être par excellence. Les effets positifs d'une activité physique régulière ne sont plus à démontrer. Elle doit bien évidemment être adaptée en fonction des capacités de chacun. L'asso sensibilise également ses bénéficiaires aux principes fondamentaux du bien manger, toujours en respectant son environnement.



RESPONSABLE DU SIEL BLEU DANS LE 64 :

Vincent VIAL: 06 99 07 74 08
www.sielbleu.org

LA VILLE DE PAU

La Ville de Pau a été la première commune en France à mettre en place un tel plan. Les actions concrètes proposées visent à recréer du lien social, en mettant fin à l'isolement qui frappe tous les âges et toutes les conditions sociales.

Au titre des propositions, on peut citer les thés dansants mis en place avec le concours de l'association Pep's, les sorties culturelles surprise avec Cultur'en bus, le Resto du soir, les petits aménagements du cadre de vie qui favorisent la

convivialité et le partage de l'espace public. Au-delà de ces actions, le plan anti solitude, c'est une écoute attentionnée avec un numéro de téléphone accessible à tous et un réseau social de proximité permettant de développer les échanges entre habitants, l'entraide et la solidarité, en simplicité.



VILLE DE PAU

Tél. : 06 14 88 85 01
www.ensembl.fr
En savoir plus : www.pau.fr

LE CIAPA

LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'INTERVENTION
ET D'ANIMATION POUR L'AUTONOMIE

Le **Comité Départemental d'Intervention et d'Animation Pour l'Autonomie** travaille main dans la main avec le Département afin d'assurer des missions d'information, d'aide et de soutien aux personnes retraitées ainsi qu'à leurs familles face aux différentes problématiques qu'ils peuvent rencontrer. Il propose également des formations et centre son action sur les "ressources", les "acteurs" et "l'autonomie".

Le CIAPA se compose de plusieurs pôles :

- Un pôle coopérations qui travaille à dynamiser l'économie sociale et solidaire.
- Un pôle préventions qui s'attache à informer et ainsi à rendre plus autonomes et responsables les personnes en difficulté ou vulnérables.
- Un pôle formation qui regroupe des formateurs agréés et compétents transmettant leurs savoirs et leurs connaissances.
- Un pôle investigations qui se penche sur les différents enjeux liés à l'accompagnement des personnes dépendantes et aux besoins de ces publics.



LE CIAPA

100, avenue du Loup - 64000 Pau
05 59 80 16 37 – ciapa@ciapa.fr
www.ciapa.fr

LE DÉPARTEMENT 64

ENGAGÉ EN FAVEUR DE L'AUTONOMIE

Le **Conseil Départemental des Pyrénées-Atlantiques** déploie des outils et des aides à destination des personnes dépendantes, que cette dépendance soit liée à l'âge ou au handicap. À travers une plateforme dédiée, le département met à disposition des aidants et des professionnels des ressources utiles et variées. Des temps d'échanges et des ateliers sont organisés de manière régulière. L'aide départementale se matérialise également de manière financière concernant les services à domicile (ménage, repas...). Il travaille enfin à proposer aux seniors des hébergements de qualité.



DIRECTION GÉNÉRALE ADJOINTE EN CHARGE DES SOLIDARITÉS HUMAINES

Direction de l'Autonomie
Hôtel du Département 64
Avenue Jean Biray
64058 Pau Cedex

www.platforme.autonomie64.fr

RAYMOND
& BENOIT

EHPAD Adarpea,
à Arcangues

Les

**super
héros**
sont parfois
discrets

AIDE-SOIGNANT, ACCOMPAGNANT ÉDUCATIF,
INFIRMIER, AIDE À DOMICILE...

POURQUOI PAS VOUS ?

www.autonomie64.fr



DES ASSOCIATIONS QUI MÉRITENT D'ÊTRE MISES EN AVANT



vmeh64.paubearn@gmail.com
Tél. 06 84 18 66 23

BÉNÉVOLES! REJOIGNEZ VMEH PAU-BÉARN

VISITE DES RÉSIDENTS EN EHPAD, MAISONS DE RETRAITE ET CONVALESCENCE, HÔPITAUX

NOTRE MISSION :

Redonner confiance
et espoir.

Apporter une présence,
une écoute, un échange,
une chaleur humaine,
un soutien moral.

Combattre l'isolement
des personnes
dans les établissements
de santé.



Créée en 2006,
**HABITAT ET
HUMANISME
PYRÉNÉES-ADOUR**
agit sur 3 départements
(Landes,
Hautes-Pyrénées et
Pyrénées-Atlantiques)
à travers 4 antennes.

Afin de lutter contre le mal-logement, notre association est animée par une équipe de plus de 110 bénévoles et 8 salariés. Elle dispose aujourd'hui près de 100 logements, en diffus ou collectifs, acquis en propre ou mobilisés auprès de propriétaires solidaires privés en faveur de personnes en difficulté. Depuis 2018, Habitat et Humanisme Pyrénées-Adour

a ouvert des résidences intergénérationnelles à Pau (rue Lamothe et rue Cazaubon), Jurançon et Hendaye.

Des résidences d'accueil ou habitat inclusif sont en cours d'étude à Billère, Dax et Tarbes. Plus de 160 personnes sont actuellement logées.

Notre association a fait le choix de l'action et devrait gérer 300 logements d'ici 2025.

3, rue Duplax - 64000 PAU / Tél. : 05 47 92 20 20 / pyrenees-adour@habitat-humanisme.org

Depuis plus de 70 ans, les Petits Frères des Pauvres luttent contre l'isolement et la solitude des personnes âgées, prioritairement les plus démunies.

Retrouvez nos bénévoles du 25 au 27 mars au « Salon des Seniors et de leur famille » au Parc des Expositions de Pau.

**PETITS FRÈRES DES PAUVRES
NON À L'ISOLEMENT DE NOS AÎNÉS
REJOIGNEZ L'ÉQUIPE DE PAU**

06.46.34.10.10

pfp.paubearn@petitsfreresdespauvres.fr

www.petitsfreresdespauvres.fr



CONTACTS :

Bénédicte HUGONNIER
Présidente de l'AAFBPA 64
Tél. 06 82 54 175 1
aafbpa64@free.fr
b.hugonnier@free.fr

Mission Accueil Familial
Hôtel du département
4, allée des Platanes
64100 Bayonne
Tél. 05 59 46 50 50

L'ACCUEIL FAMILIAL...

Une activité à dimension humaine

Une alternative, une vie de famille. Vous êtes peu nombreux à savoir qu'il existe de nos jours une alternative entre le maintien à domicile (parfois compliqué) et le placement en institution (peu souhaité). L'accueillant familial est une personne agréée par le Conseil Départemental et a une formation obligatoire. Celui-ci à la possibilité de recevoir chez lui 1,2 voir 3 personnes en accueil permanent/temporaire/partiel ou séquentiel. Vous disposez d'un toit, vous avez du temps de libre avec l'envie de partager, de donner, d'écouter.

DEVENEZ ACCUEILLANT FAMILIAL...

Nous avons besoin de vous.

Les personnes âgées et ou en situation de handicap ont besoin de vous...

Rejoignez-nous !

L'Association des Accueillants Familiaux du Béarn a été créée en février 2012 et organise des manifestations qui permettent de se retrouver accueillants et accueillis lors d'un repas, d'un goûter, d'une sortie en bus, d'un loto.... Devant les difficultés rencontrées pour se faire remplacer lors de congés, l'association, après validation par le département, a mis en place un relais de remplaçantes itinérantes afin de permettre à certaines familles de pouvoir prendre quelques jours de congés. Aujourd'hui, elles sont 6 à se déplacer sur le département.

L E P R O

V E N D R E D I 2 5 M A R S

10 h 00:

ESPACE ATELIER

Atelier d'éveil articulaire et musculaire avec **Be APAS**.

10 h 00 à 12 h 00 :

ESPACE ATELIER

Parcours "équilibre" avec **Siel Bleu**.

L'association propose aux visiteurs de tester son équilibre au travers d'un parcours qui le mettra à l'épreuve.

10 h 30:

ESPACE ATELIER

Ateliers Feng Shui par **Éveil Feng Shui**. Aménagez votre intérieur de manière à faire circuler les bonnes énergies.

11 h 00:

ESPACE CONFÉRENCE

Conférence: "Usages du numérique à destination des seniors" avec la **Fibre 64**.

La Fibre 64 vous présente le numérique et ses enjeux, les services dématérialisés à destination des seniors et la cybersécurité.

13 h 30:

ESPACE CONFÉRENCE

Conférence: "Le sevrage tabagique" par le **Docteur Ballet Méchain**, Cardiologue - tabacologue de la clinique Aressy

Vous avez déjà tenté plusieurs fois sans succès d'arrêter de fumer? Le Docteur Ballet Méchain est là pour vous aider.

14 h 00:

ESPACE ATELIER

Atelier sophrologie avec le **CIAPA**.

Pour un moment de détente, venez participer aux exercices de respiration et de relaxation.

14 h 00 à 17 h 30:

ESPACE ATELIER

Parcours "équilibre" avec **Siel Bleu**.

L'association propose aux visiteurs de tester son équilibre au travers d'un parcours qui le mettra à l'épreuve.

14 h 00 à 17 h 00:

ESPACE ATELIER

Atelier de sensibilisation à la sécurité routière avec **Sensiroute**.

15 h 00 à 18 h 30:

ESPACE ANIMATIONS

Thé dansant avec "Jeux danses à loisir".

Venez profiter de l'ambiance et investir la piste de danse.

15 h 00 :

ESPACE CONFÉRENCE

Conférence: "La cohabitation intergénérationnelle" avec **Presse Purée**.

Une formidable alternative qui crée des liens incroyables.

16 h 00:

ESPACE CONFÉRENCE

Conférence: "Les métiers de l'emploi à domicile" avec **Particulier Emploi**.

La conférence vous présente les métiers de l'emploi à domicile entre particuliers. L'occasion de s'engager ou de se reconvertir?

17 h 00:

ESPACE ATELIER

Conférence: "Feng Shui" par **Éveil Feng Shui**.

Découvrez les clés de l'influence de nos lieux et les énergies du Tigre d'Eau 2022

TOUTE LA JOURNÉE SUR LES STANDS DES EXPOSANTS

• **Atelier: "Comment circuler sur un rond-point?"** avec la **Police Nationale**.

Venez vous (re)mettre au parfum sur les règles de base de la sécurité routière grâce aux maquettes intuitives de la Police Nationale.

• **Atelier: "Attention aux vols!"** avec la **Police Nationale**.

Apprenez à vous méfier des cambrioleurs et autres malfrats qui subtilisent vos objets en un claquement de doigts!

• **Tombola gratuite** sur le stand de **Texam** (produits ménagers). *Tentez de gagner quelques-uns des produits ménagers de qualité de Texam.*

• **Atelier: "Les gestes qui sauvent"** par **Groupama d'Oc**.

Venez vous inscrire à ces ateliers qui vous donneront les fondamentaux de ces gestes à adopter en cas d'accident domestique ou si vous devez gérer une personne en détresse.

• **Jeux en occitan** sur le stand de **CFPÔC Nouvelle-Aquitaine**

Le patois local est toujours vivant, des carnets de jeux 100% en langue occitane seront distribués pour vous amuser en famille.



Iroise Belle Vie

Services et Résidences pour Seniors

342 Av. 2ème Division Blindée
64170 ARTIX
Tél : 05 59 60 31 05
iroise.artix@iroisebellevie.com

9 Route du Piétat
64110 UZOS
Tél : 05 59 11 12 13
iroise.uzos@iroisebellevie.com

24 Av. des Arroutourous
64320 IDRON
Tél : 05 59 21 61 42
iroise.idron@iroisebellevie.com

45 Av. Federico Garcia Lorca
64000 PAU
Tél : 05 59 30 66 65
iroise.pau@iroisebellevie.com

S A M E D I 2 6 M A R S

10h00 à 12h00

STAND POLICE NATIONALE

Animation: "La Police vous répond" émission en direct de la radio "La voix du Béarn".

10 h30

ESPACE ATELIER

Atelier ludique avec des exercices de coordination et mémoire en mouvement avec Be APAS.

10h30

ESPACE CONFÉRENCE

Conférence: "Stop aux arnaques" avec l'UFC que choisir et la Gendarmerie Nationale.

Cet atelier vous formera à reconnaître les petites combines de certains malfaiteurs. Vous ne vous ferez plus avoir !

11h30

ESPACE ATELIER

Atelier sophrologie avec le CIAPA. Pour un moment de détente, venez participer aux exercices de respiration et de relaxation.

14 h00

ESPACE CONFÉRENCE

Conférence: "La cohabitation intergénérationnelle" avec Presse Purée.

Une formidable alternative qui crée des liens incroyables.

14h00 - 17h00

ESPACE ATELIER

Parcours "équilibre" avec Siel Bleu. L'association propose aux visiteurs de tester son équilibre au travers d'un parcours qui le mettra à l'épreuve.

14h30

ESPACE CONFÉRENCE

Conférence: "La succession et le patrimoine".

Vous ne savez pas par où commencer ?

Maître Montagné, notaire de profession, vous donne les premières clés pour préparer ce que vous laisserez à vos enfants et petits-enfants.

15h00 à 18h00

ESPACE ANIMATIONS

Thé dansant avec Pep's.

C'est l'occasion de replonger dans vos souvenirs et de vous laisser porter par la musique.

15 h 00

ESPACE CONFÉRENCE

Conférence: "L'emploi à domicile comment ça marche ?" avec Particulier Emploi.

La conférence aborde le fonctionnement de cette relation à nul autre pareil. Venez également en apprendre davantage sur la déclaration CESU.

11h30 / 16h00 / 17h00

ESPACE CONFÉRENCE

Zoom sur les associations engagées pour les seniors.

Des temps d'échanges et d'information des différentes structures présentes : AAFB Famille accueil, ASEPT, Calourine et Résidence Les Lierres, CIAPA, VMEH, ...

TOUTE LA JOURNÉE SUR LES STANDS DES EXPOSANTS

• **Parties libres de bridge** avec le club **Bridge Pau Pyrénées**. Débutants ou joueurs confirmés pourront s'amuser avec les membres du club palois. Constituez votre binôme et c'est parti !

• **Atelier: "Comment circuler sur un rond-point?"** avec la **Police Nationale**.

Venez vous (re)mettre au parfum sur les règles de base de la sécurité routière grâce aux maquettes intuitives de la Police Nationale.

• **Atelier: "Attention aux vols !"** avec la **Police Nationale**.

Apprenez à vous méfier des cambrioleurs et autres malfrats qui subtilisent vos objets en un claquement de doigts !

• **Tombola gratuite** sur le stand de **Texam** (produits ménagers). Tentez de gagner quelques-uns des produits ménagers de qualité de Texam.

• **Jeux en occitan** sur le stand de **CFPÒC Nouvelle-Aquitaine**. Le patois local est toujours vivant, des carnets de jeux 100 % en langue occitane seront distribués pour vous amuser en famille.

• **Ateliers: "Les gestes qui sauvent"** par **Groupama d'Oc**.



SALON DES SENIORS DE PAU

Rendez-vous sur notre stand et inscrivez vous à des formations gratuites aux gestes qui sauvent.

www.groupama.fr

N°Cristal 0 969 320 319
APPEL NON SURTAXÉ



Groupama
la vraie vie s'assure ici

Groupama d'Oc - Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles d'Oc - Crédit photo : Sturti par Getty Images

11h00: **ESPACE CONFÉRENCE**

Conférence: "La cohabitation intergénérationnelle" avec Presse Purée.

Une formidable alternative qui crée des liens incroyables.

15h00: **ESPACE CONFÉRENCE**

Conférence: "Se positionner sur le don d'organes" avec Le Cercle Bleu.

L'association incite à parler du don d'organes et propose à ceux qui le souhaitent de s'inscrire sur un registre que l'on soit pour ou contre la démarche.

15h00: **ESPACE ANIMATIONS**

Démonstrations de danses avec Simili.

Près d'1h30 de danses et de chants en collaboration avec Les Enchanteurs vous attend ainsi qu'une démonstration de leurs animations.

16h00: **ESPACE CONFÉRENCE**

Conférence: "Les bienfaits d'une pratique régulière de l'activité physique" chez les seniors avec Be APAS.

TOUTE LA JOURNÉE SUR LES STANDS DES EXPOSANTS

- **Atelier: "Comment circuler sur un rond-point?"** avec la **Police Nationale**.
Venez vous (re)mettre au parfum sur les règles de base de la sécurité routière grâce aux maquettes intuitives de la Police Nationale.
- **Atelier: "Attention aux vols!"** avec la **Police Nationale**.
Apprenez à vous méfier des cambrioleurs et autres malfrats qui subtilisent vos objets en un claquement de doigts!
- **Tombola gratuite** sur le stand de **Texam** (produits ménagers).
Tentez de gagner quelques-uns des produits ménagers de qualité de Texam en participant à cette tombola 100 % gratuite!
- **Atelier: "Les gestes qui sauvent"** par **Groupama d'Oc**.
Venez vous inscrire à ces ateliers qui vous donneront les fondamentaux de ces gestes à adopter en cas d'accident domestique ou si vous devez gérer une personne en détresse.
- **Jeux en occitan** sur le stand de **CFPÔC Nouvelle-Aquitaine**.
Le patois local est toujours vivant, des carnets de jeux 100 % en langue occitane seront distribués pour vous amuser en famille.

Listes des exposants et programme sous réserve de modifications.



Créons ensemble votre nouveau projet de vie.

Palazzo PAU - 2, rue Samonzet
(à l'emplacement de l'ancien magasin Larraillet)

NOUVEAU

PALAZZO, LOCATION D'APPARTEMENTS DE STANDING AVEC SERVICES INCLUS.

PALAZZO

RÉSIDENCES SENIORS

Pau

www.victoria-palazzo.com

0 800 960 090 Service & appel gratuits

N°1 du portage de repas à domicile



LA CONFIANCE À DOMICILE

AGENCE DE PAU
Chemin de Rebègue
LESCAR

05 64 37 11 08

www.les-menus-services.com

Portage de repas sur Pau et sa périphérie - Oloron, Orthez, Nay...

- Vos repas 7j/7 ou les jours que vous choisissez
- Les conseils d'une **diététicienne** pour un suivi personnalisé
- **Composez vous-même** votre repas



Aides fiscales sur les prestations de services à la personne - Loi de finance n°2016-1917 du 29/12/2016



Entretien du domicile

Accompagnement à domicile



Jardinage et bricolage

Aide au repas

Venez nous retrouver au salon des Séniors & de leur famille !

Déclaration CESU

Contrat de travail



Congés payés

Arrêt maladie

Vous vous posez des questions sur l'emploi à domicile entre particuliers ?
PARTICULIER EMPLOI vous accompagne

www.particulieremploi.fr

Tout au long de l'année, nos experts sont à votre écoute au 09.72.72.72.76



Vous souhaitez un complément de salaire ou de retraite ?
Vous souhaitez garder une vie sociale active ?
Vous avez envie de vous faire plaisir en faisant plaisir aux autres ?

Alors vous avez le bon profil !

TEXAM recrute des Conseillers/Conseillères,
vous assure une formation, et vous accompagne.

Plus de renseignements sur notre stand
Angélique Gauthier - 06 09 99 01 86 / angélique.texam@sfr.fr

Texam est N°1 en France
de la vente à domicile
de produits professionnels
d'hygiène et d'entretien.



**L'OPTICIEN
QUI BOUGE**
VOTRE OPTICIEN A DOMICILE

07 72 51 67 10

01

**RAPIDITE,
SIMPLICITE.**

Je me déplace sur votre lieu de travail ou à domicile, gratuitement et rapidement.

02

**DU STYLE,
DU CHOIX.**

Large choix de montures hommes, femmes et enfants. 2ème paire à partir de 1€.

03

**LE MAGASIN,
CHEZ VOUS.**

Bénéficiez de tous les services d'un magasin d'optique. Tiers payant, contrôle de vue ...

04

**UN SERVICE,
SUR MESURE.**

Nous prenons le temps d'analyser vos besoins pour vous proposer un équipement adapté.



DOMetvie

**AMÉNAGEMENT DU DOMICILE POUR LES SENIORS
ET LES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE**



Monte-escaliers, cuisine,
salle-de-bains, studio, douche...



Marc BALLESTER :
07 49 78 97 19

Agence de PAU
16, rue SERVIEZ
64000 PAU
m.ballester@dometvie.fr



CHAQUE APRÈS-MIDI 1 THÉ DANS

VENDREDI 25 À 15 H 00

JEUX DANSES À LOISIRS: DES BEAUX MOMENTS DE PARTAGE LUDIQUES EN BÉARN



Depuis 2015, l'association **Jeux Danes à Loisirs** s'est lancée dans le divertissement tout en convivialité. Pratique de la danse, redécouverte de jeux ou échanges culturels font partie de ce qu'elle promet. JDL investit des salles facilement accessibles pour tous. L'espace mis à disposition permet d'avoir une belle capacité d'accueil.

Les réjouissances ont souvent lieu le dimanche lors d'un traditionnel thé dansant sur des airs enjoués. Des boissons sont offertes aux participants qui sont invités à investir la piste de danse.

Ça continue encore dans toute la région où l'équipe se déplace selon les besoins. Valses et musettes se succèdent à un rythme fou.

Des soirées et des jeux

Une des originalités de l'association est sa volonté de proposer des jeux à toutes les générations qui viennent quelquefois en famille pour se défier. Classiques ou insolites, le plaisir est garanti !

La crise sanitaire a complètement mis à l'arrêt les thés dansants et les réunions ces deux dernières années. Mais Jeux Danes à Loisirs n'a pas dit son dernier mot...

Informations:

Tél. 06 32 66 59 05 – raphaelanime64@gmail.com

SAMEDI 26 À 15 H 00

PEPS: UNE ASSOCIATION PALOISE QUI CRÉE DU LIEN GRÂCE AUX THÉS DANSANTS

Intégrée au réseau du centre de La Pépinière, PEPS propose son aide à tous les organisateurs de manifestations populaires, sportives et culturelles.

Rapprocher les gens lors de réunions chaleureuses et hautes en couleurs : tel est le credo de PEPS et de son responsable René Lacaze. Engagé dans le Plan Anti-Solitude mis en œuvre par la ville de Pau, il s'attelle à mener à bien la tenue de ces événements qui favorisent les rencontres et le lien social.

Retraités et actifs se mélangent au sein des bénévoles. Chacun a sa pierre à apporter à l'édifice !

Bouger et se replonger dans sa jeunesse

L'autre pari que PEPS réussit à tous les coups, c'est le thé ou soirée dansante ! Plusieurs fois par an, le Palais Beaumont s'anime et se remplit de retraités et couples de retraités en quête d'un peu de bon temps. Ce qu'ils viennent chercher ? S'évader d'un quotidien parfois pesant et monotone. Les rires résonnent dans la salle et les sourires sont sur tous les visages. Le thé dansant est très populaire chez les seniors qui apprécient déguster une collation entre deux pas de danse.

Informations: René Lacaze, 06 74 72 37 90



VOTRE RÉSIDENCE SERVICES SENIORS DOMITYS À DÉCOUVRIR PRÈS DE CHEZ VOUS

Tout est mis en place pour vous recevoir dans le respect des mesures sanitaires

ORTHEZ - PAU

05 64 37 25 99

Ouvertes 7j/7 de 8h à 20h

domitys.fr



DOMITYS
vivre l'esprit libre

Domitys SAS au capital de 2.000.000 € - RCS Paris B 488 701 434 - Document et image (© Camille Malissen) non contractuels - antithese-pub.com - 03/22



ANT ET 1 ANIMATION MUSICALE

DIMANCHE 27 À 15H00

SIMILI À MAZÈRES-LEZONS: ART ET SOURIRE POUR TOUS DANS LE 64

La période que nous traversons est loin d'être réjouissante. La solitude ou l'exclusion sont des phénomènes qui rendent la vie des concernés quelque peu morose. Heureusement, l'association Simili est là pour réchauffer les cœurs !

Sous la houlette de Nanou Bidart, les chanteuses et danseurs parcourent régulièrement le territoire de la communauté d'agglomération Pau Béarn Pyrénées et même au-delà. L'animation et le spectacle sont leurs domaines de prédilection. Ce sont de vrais artistes qui aiment se mettre en scène et faire participer d'autres personnes.

Simili peut se rendre au domicile des personnes âgées (et moins âgées) et amener de la joie par le biais de la danse. Il est également possible de réserver une animation lors d'événements privés qui ont lieu à certaines occasions dans des salles spécialement louées.

Du baume au cœur pour nos aînés

Cependant, le cœur de l'action de Simili réside dans les interventions auprès du troisième âge. Spectacles ou animations



autour de la musique et du mouvement viennent apporter de la gaieté et de la bonne humeur dans les maisons de retraite (EHPAD), lors de repas des aînés ou de la FNACA. Les Enchanteurs Palois les rejoignent ponctuellement pour ces grands moments de partage. La mission réalisée par Simili est très importante et lutte d'une très belle manière contre l'exclusion sociale. En cela, elle s'inscrit parfaitement dans le Plan anti-solitude de la ville et de l'agglomération de Pau.



N°1 de la **téléassistance**, Présence Verte accompagne les particuliers et professionnels avec ses solutions innovantes de téléassistance pour être secouru 7j/7 et 24h/24.

Présence Verte Sud-Ouest
2 rue du Docteur Simian 64000 PAU

Contactez-nous ☎ 05 24 89 13 95 🌐 www.presenceverte-so.fr



Partout en toute sécurité

Venez découvrir notre **nouveau médaillon** de téléassistance mobile doté d'une géolocalisation qui **vous protège chez vous** ou à l'**extérieur**, vous **resterez en sécurité** où que vous soyez.



Mieux vaut rester à la maison quand on est bien équipé
Ma vie en mieux!

Visitez notre showroom à Pau !
8 rue Nogué | 05 59 72 54 96 | www.ubi-apr.fr



übi care
Services à domicile
Confort & Autonomie de vie

25% de crédits d'impôts*

DURANT LE SALON, DÉCOUVREZ LA COHABITATION INTERGÉNÉRATIONNELLE SOLIDAIRE



Vous avez plus de 60 ans et vous vous sentez un peu seul au quotidien ? Accueillez chez vous un jeune étudiant ou futur actif à la recherche d'un logement, que vous soyez en maison ou en appartement. Vivre ensemble sous le même toit vous apportera une présence le soir et rassurante la nuit et apportera un peu de dynamisme dans une journée traditionnellement répétitive ou routinière.

La contrepartie n'est pas principalement financière même si une participation aux charges (eau, gaz, électricité) peut être demandée. Le jeune devra seulement prendre part aux tâches quotidiennes, aux dîners ou promenades et rendre quelques petits services comme faire une course par exemple. Il n'y a pas de loyer comme dans une location classique mais le bénéfice est réel.

Après 13 ans, Presse Purée peut pleinement se targuer d'une jolie réussite de la cohabitation grâce à la sélection de candidats sérieux, des garanties définies pour les deux parties et un suivi régulier pendant toute la durée de cette colocation particulière. Elle fait en sorte que les binômes s'entendent et que la vie à deux se passe le mieux possible.

Quels avantages ?

C'est un bel échange entre deux personnes issues de milieux différents et ayant évolué dans des époques distinctes. L'enrichissement et l'ouverture à l'autre sont les principaux apports de l'expérience. Pour la personne âgée qui vivait seule et était isolée, l'ambiance est plus chaleureuse dans son foyer. Sachez que votre présence peut être aussi très bénéfique pour le jeune. Pour les néo-étudiants, la transition depuis la vie familiale est plus douce. Votre vécu et votre expérience sont souvent d'un grand réconfort et le soutien moral met du baume au cœur au jeune que vous hébergez. Pour ce dernier, l'aspect financier n'est pas négligeable puisque son budget logement est drastiquement réduit et le cadre propice au travail et au repos lui rend les études plus sereines. Son apprentissage et son épanouissement sont plus que facilités.

Lucienne, 84 ans, vivait seule jusqu'à l'arrivée de Lucie, 18 ans, qui a débuté ses études à l'Université de Pau et des Pays de l'Adour. Pour ne pas rompre un rythme de vie familial, celle-ci a décidé de se tourner vers la



cohabitation intergénérationnelle. Presse Purée s'est chargée de les mettre en relation et les deux femmes ont pris rapidement leurs aises alternant des moments personnels et intimes et des activités communes conviviales. Lucienne est très satisfaite du dispositif : *"C'est plaisant d'avoir quelqu'un pour dire bonjour en se levant le matin et d'avoir quelqu'un avec qui discuter en fin de journée pour échanger sur ce que l'on a fait, prendre soin l'un de l'autre... Lucie pourrait être ma petite-fille tellement nous partageons de choses. Nous nous confions et nous apportons mutuellement. J'ai l'impression de rajeunir en découvrant ses occupations et ses aspirations... Je ne peux que recommander cette cohabitation à toutes les personnes qui comme moi se sont retrouvées seules".*

Renseignements et contact :

Stand Presse Purée : Nathalie Morant, 06 83 51 66 92
pressepuree.logement@gmail.com
www.pressepuree64.fr

“Avec son expérience, j’en apprend tous les jours”

Mathilde, 25 ans

“J’échange un toit contre une présence bienveillante”

Solange, 79 ans

La Cohabitation Intergénérationnelle et Solidaire : une nouvelle façon de vivre ensemble !

Et si vous cohabitez ?

⇒ Vous êtes senior :

- Vous êtes **propriétaire** ou **locataire** ?
- Vous disposez d’une **chambre inoccupée** ?
- Vous souhaitez avoir un **peu de compagnie** et une **présence rassurante** ?

⇒ Vous êtes jeune ou jeune senior :

- Vous souhaitez **vivre chez l’habitant** ?
- Vous avez un peu de **temps à partager** ?
- Vous aimez **rendre service** ?

Le rôle de Presse Purée :

- Évaluer et sélectionner les candidatures.
- Composer des duos harmonieux en accord avec les deux parties.
- Formaliser la cohabitation par une charte et une convention d’hébergement.
- Accompagner les duos tout au long de leur cohabitation.



POUR PLUS D'INFOS, CONTACTEZ L'ASSOCIATION :

58, rue Castetnau - 64000 PAU

Tél. **05 59 30 90 30** ou **06 83 51 66 92**

www.pressepuree64.fr / pressepuree.logement@gmail.com

LA LISTE DES EXPOSANTS DU SALON DES SENIORS ET DE LEUR FAMILLE

DÉCOUVRIR ET SE DIVERTIR

ASSOCIATION JDL "JEUX DANSES À LOISIRS"

Animations et organisation de thés dansants

ASSOCIATION PEP'S

Animations et organisation de thés dansants

ASSOCIATION SIEL BLEU

Prévention et amélioration de la santé par l'activité physique adaptée

BE APAS

Activités physiques et adaptées seniors, sport, santé

BRIDGE CLUB PAU PYRÉNÉES

École de bridge labellisée
Tournois tous les jours

CFPOC NOUVELLE-AQUITAINE

Propose l'enseignement de l'occitan (gascon, languedocien, limousin)

LA FIBRE 64

Déploiement de la Fibre et animation autour des usages et de l'inclusion numérique

PAU MOTORS FESTIVAL

Présentation des événements du Pau Motors Festival 2022

SIMILI

Animations et démonstrations de danses

TUI - TERRES ÉVASION

Agence de voyages

SANTÉ, BIEN-ÊTRE, PRENDRE SOIN DE SOI

ASEPT SUD AQUITAINE

Informer, sensibiliser et actions en faveur d'un vieillissement actif

CARDIOLOGUE DE LA CLINIQUE MÉDICALE ET CARDIOLOGIE ARESSY

Sensibilisation et conseils sur le sevrage tabagique

CERCLE BLEU

Positionnement à l'égard du don d'organes & de sang

CONSEIL DÉPARTEMENTAL 64

Présentation des métiers de l'autonomie

GROUPAMA D'OC

Assurance risques divers, prévoyance, crédits, placements

ÉNERGETIX

Bijoux et articles de bien-être

ÉVEIL FENG SHUI

Feng Shui : aménager et valoriser les espaces de vie

L'OPTICIEN QUI BOUGE

Tous les services d'un magasin d'optique à domicile !

OFFICE NOTARIAL DE MAÎTRE MAXIME MONTAGNÉ

Information sur les successions et la gestion de patrimoine

VIE ACTIVE

CIAPA

Information, prévention et formations à l'attention du public seniors, des professionnels et partenaires de l'autonomie

GÉNÉRATION MOUVEMENT 64

Association intergénérationnelle: culture, voyage, sport, formation

LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES PAU BÉARN

Favoriser le lien social par une présence bénévole et des temps conviviaux

PARTICULIER EMPLOI

Guichet unique de l'emploi à domicile entre particuliers

VMEH

Visite des malades en centre hospitalier, EHPAD, maisons de retraite et de convalescence.

MON QUOTIDIEN

AAFSPA

Devenir accueillant familial et proposer des places d'accueil

ADMR

Services d'aide à domicile

ASSOCIATION CALOURINE

Aide aux aidants

DOM&VIE

Aménagements et adaptations du domicile pour seniors et PMR

DOMITYS

Résidences services pour seniors

HABITAT HUMANISME PYRÉNÉES-ADOUR

Loger et accompagner les personnes en difficulté

IROISE BELLEVIE

Services et résidences pour seniors

LES HESPÉRIDES

Résidence services seniors

LES MENUS SERVICES

Portage de repas à domicile

POLICE NATIONALE DIRECTION DÉPARTEMENTALE DE LA SÉCURITÉ PUBLIQUE DU 64

Informations et prévention sur les vols et le Code de la route

PRÉSENCE VERTE SUD-OUEST

Service de téléassistance

PRESSE PURÉE

Logement : cohabitation intergénérationnelle

RÉSIDENCE LES LIERRES

Services personnes âgées, accueil en EHPAD ou de jour, plateforme de répit et soutien aux aidants

RÉSIDENCE SENIORS PALAZZO

Résidence services de standing pour seniors

SENSIROUTE

Centre de sensibilisation à la sécurité routière

TEXAM

Produits d'entretien 100 % français, biodégradable

ÛBI CARE

Soutien à domicile, autonomie et confort de vie

UFC QUE CHOISIR

Informations et prévention sur les arnaques

Listes des exposants et programme sous réserve de modifications.

**Mieux vaut rester à la maison
quand on est bien équipé**

Ma vie en mieux!

Rénovation de salle de bain,
pose de douche sénior

Visitez notre showroom à Pau !

8 rue Nogué | 05 59 72 54 96 | www.ubi-apr.fr

**übi
care**

Services à domicile
Confort & Autonomie de vie

**25% de crédits
d'impôts***

* Selon loi en vigueur.

Hydratation




ENERGETIX
— BINGEN —
Partenaire indépendante

Michèle Petuya
Tel: 06 82 61 34 17
michele.petuya@laposte.net

**Bijoux et accessoires Bien-Être
avec aimants intégrés**



Stimulation



cfpoc
Novèla Aquitània

CFPOC Nouvelle Aquitaine
La Ciutat - Pole Transmetem
25, rue René Cassin - 64000 PAU
Tél. 05 24 37 00 59
www.cfpoc.com

Il n'est jamais trop tard pour apprendre l'occitan !

Que vous soyez débutant ou que vous souhaitiez vous perfectionner, le CFPOC s'adapte à votre niveau et vous accompagne dans la pratique de la langue et la découverte de la culture occitane via des cours individuels, des stages intensifs, des cours hebdomadaires, accessibles avec votre CPF.

**MARCHE SANTÉ
ADAPTÉE SENIORS**

Activités Physiques Adaptées et Santé



ÉCHAUFFEMENT
TEMPS DE MARCHÉ
ÉTIREMENTS

Be APAS

Activités Physiques Adaptées Santé

**GYM SANTÉ
ADAPTÉE SENIORS**

Activités Physiques Adaptées et Santé

GYM SUR CHAISE
ENTRETIEN DU CORPS
MOUVEMENTS ADAPTÉS
TRAVAIL DE L'ÉQUILIBRE

Email : contact.beapas@gmail.com

www.beapas.fr



20-21-22
MAI 2022

JUBILÉ JIM CLARK



PAU CLASSIC GRAND PRIX

SUR LA PISTE & DANS LES PADDOCKS :
9 PLATEAUX EXCEPTIONNELS
CONCOURS D'ÉTAT, PARADES,
VILLAGE GOURMAND & ANIMATIONS

**LE BOULEVARD
DES COLLECTIONNEURS
LE VILLAGE AUTOMOBILIA
& SA BOURSE D'ÉCHANGES**



INFOS & RÉSERVATIONS : www.grandprixdepau.fr